



TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ TARAMA VE KAYIT PROGRAMLARI

Prof.Dr.Vahit Özmen
İstanbul Tıp Fakültesi
Genel Cerrahi Anabilim Dalı
Ulusal Kanser Danışma Kurulu Üyesi



2 Nisan 2009 - ANKARA

✓DÜNYADA MEME KANSERİ

✓TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ

✓TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ ERKEN TANI VE TARAMA PROGRAMLARI

DÜNYADA SIKLIK VE MORTALİTE

✓ En sık görülen kadın kanseri

2002: 1.152.000 yeni olgu, 411,000 ölüm

2010: 1.500.000 yeni olgu, 500.000 ölüm

Tüm kadın kanserlerinin %23'ü meme kanseridir.

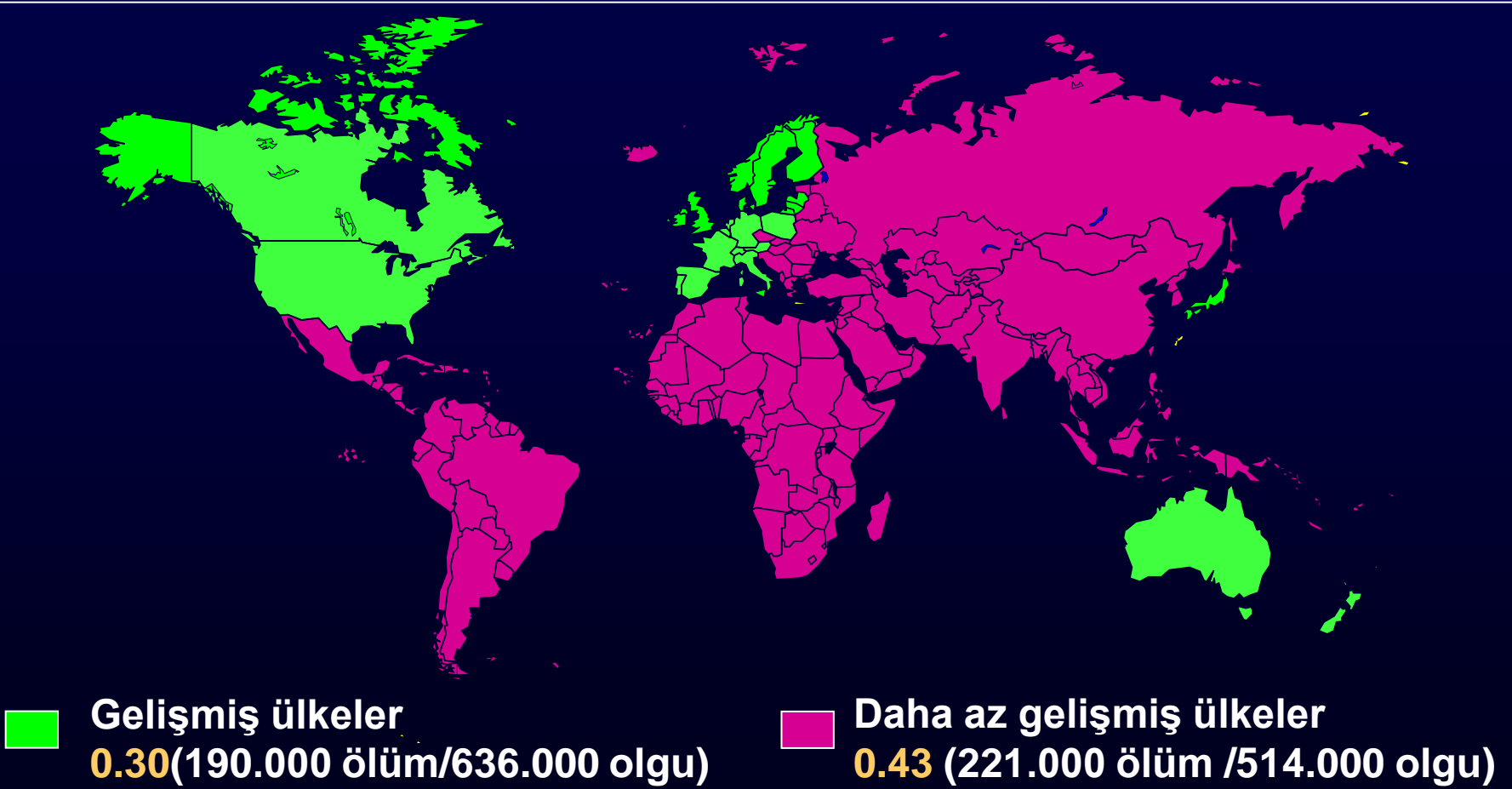
✓ Ortalama sağkalım oranları

Gelişmiş ülkelerde %89 / 5 yıl

Gelişmekte olan ülkelerde %57 / 5 yıl

DÜNYA'DA MEME KANSERİ

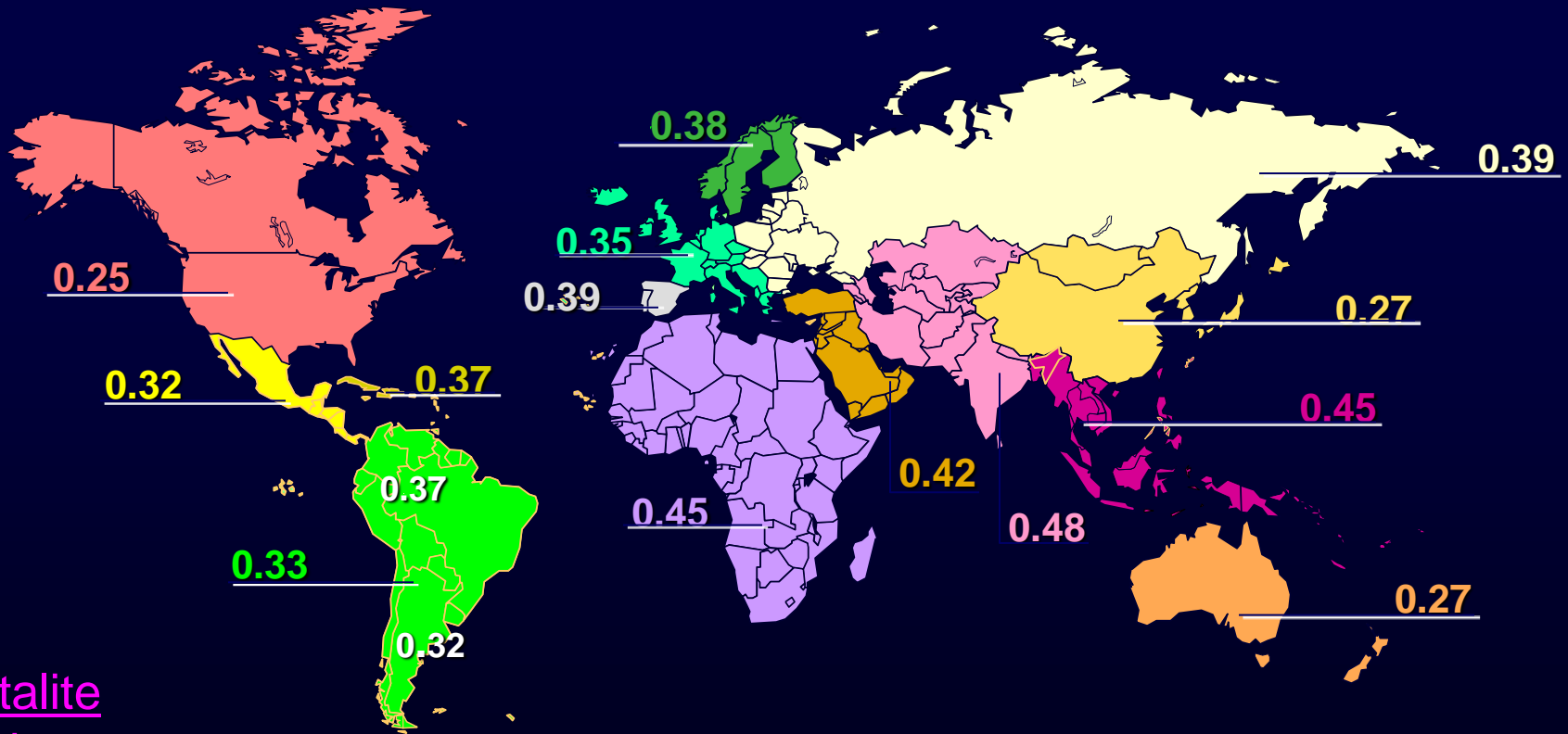
Mortalite



Parkin DM et al. *CA Cancer J Clin.* 2005
Globocan 2002 (IARC)

MEME KANSERİ

Mortalite / Sıklık oranı



Mortalite
Sıklık

GELİŞMİŞ ÜLKELERDE MEME KANSERİ MORTALİTESİ AZALIYOR !

	<u>1974-1976</u>	<u>1983-1985</u>	<u>1995-2001</u>
<u>Meme kanseri (ABD)</u>	25	22	12
<u>Meme kanseri (Gelişmekte olan ülkeler)</u>	50	41	37

Üç ayrı zaman periyodunda meme kanseri 5 yıllık mortalitesi (%) †

*Source: SEER Program, 1975-2002, National Cancer Institute, 2005.
Parkin DM et al. CA Cancer J Clin. 2005
Punglia RS et al. N Eng J Med 2007*

GELİŞMİŞ ÜLKELERDE MEME KANSERİ MORTALİTESİ NİÇİN AZALIYOR ?

EKEN TANI (MAMOGRAFİ İLE TARAMA)

NON-PALPABL KANSER (>%70)
ORTALAMA ÇAP <1.5 cm

TEDAVIDE GELİŞMELER

DAHA ETKİN KEMOTERAPİ
HEDEFE YÖNELİK TEDAVİLER
AROMATAZ İNHİBTÖRLERİ

MEME KANSERİ SIKLIĞINDA AZALMA

TAMOKSİFEN
PROFİLAKTİK MASTEKTOMİ
EGZERSİZ
DİYET
HRT'NİN AZALMASI (2002-2005:%12)

Elmore JG et al. Breast cancer screening (review) JAMA 2005

Fletcher SW et al. Mammographic Screening for breast cancer N Eng J Med 2003

Punglia RS et al. Local therapy and Survival for breast cancer N Eng J Med 2007

✓ Meme kanseri olgularının %55'i gelişmiş, %45'i gelişmekte olan ülkelerde görülüyor.

140/100.000 ABD, 85-100/100.000 Batı Avrupa

20/100.000 Asya, 23/100.000 Afrika, 24/100.000 Türkiye 1992

✓ Meme kanserinden ölümlerin %45'i gelişmiş, %55'i gelişmekte olan ülkelerde görülüyor.

NEDEN ?

✓ İleri evrede tanı

✓ Yetersiz ve etkisiz tedaviler !

Porter P. New Eng J Med 2008

Fidaner C et al. Eur J Cancer 2001

✓ Asya'da ve gelişmekte olan ÷lkelerde meme kanseri sıklığı artıyor !

Japonya, Güney Kore, Singapur'da 3 kat/ son 40 yıl, >%30/10 yıl/Çin

✓ Doęu Anadolu 25/100.000, Batı Anadolu 50/100.000 /Türkiye

NEDEN ?

✓ Yaşam süresinde artış

✓ Batılılaşan yaşam (Westernizing Life)

-Geç doğurma, Az doğurma

-Laktasyon

-Diyet

-Az egzersiz / stress / yaşamın güçleşmesi

Ozmen V, Anderson BO. US Oncology 2008

Porter P. New Eng J Surg 2008

Tuncer M. Cancer Control in Turkey 2008

Anderson BO, et al. Cancer 2008

✓DÜNYADA MEME KANSERİ

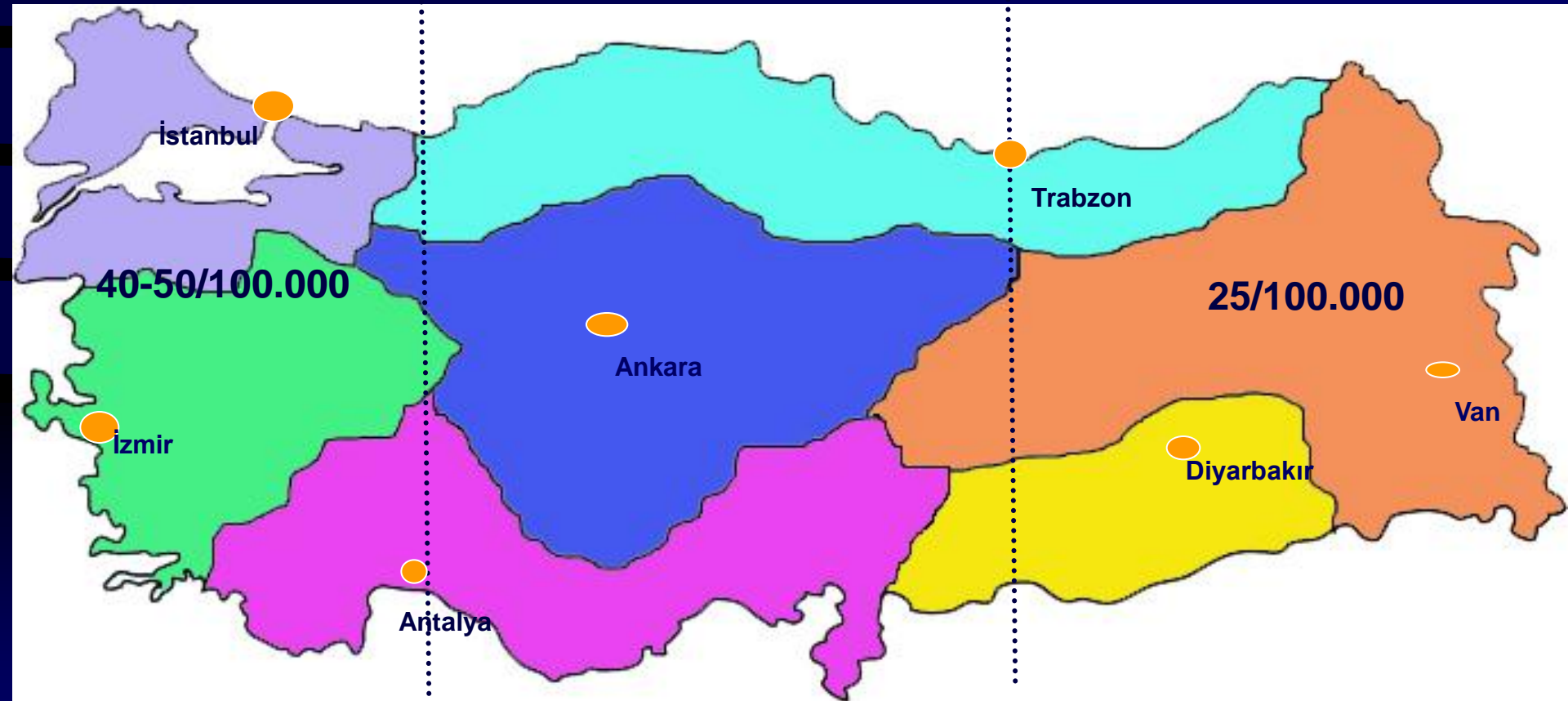
✓TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ

✓TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ ERKEN TANI VE TARAMA PROGRAMLARI

TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ

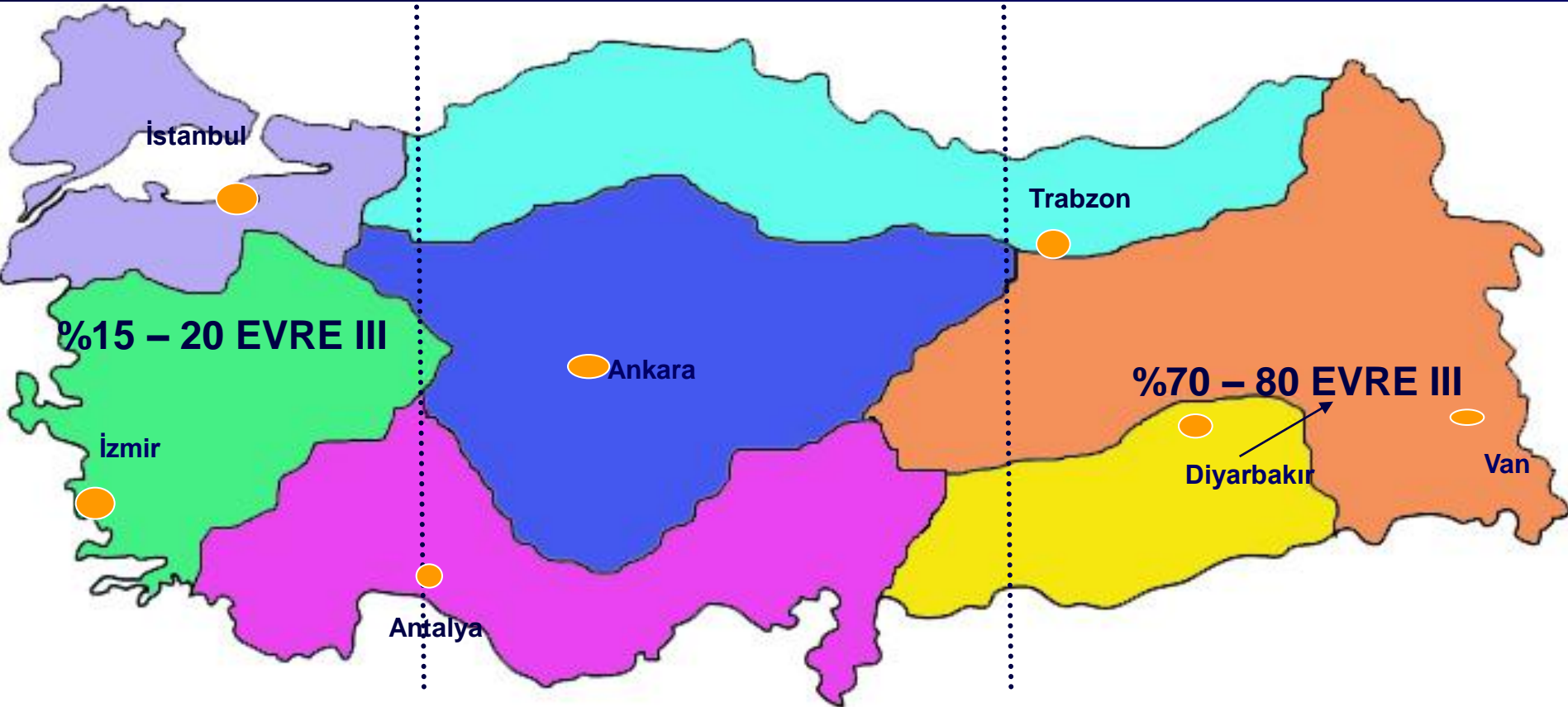
SIKLIK

Türkiye'de meme kanseri sıklığını 30 / 100.000 olarak kabul edersek, her yıl 15.800 yeni olgu ile karşılaşılabilir.



TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ

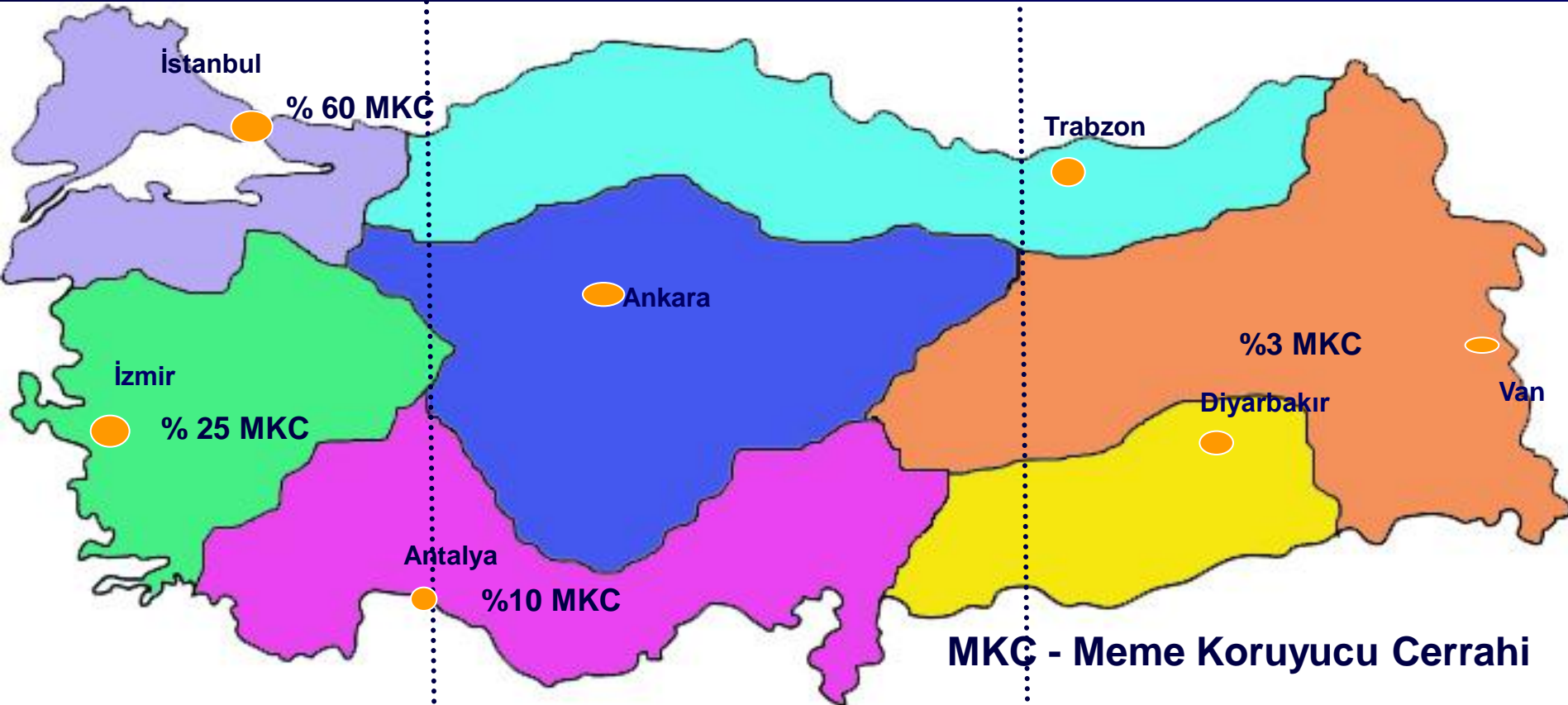
BÖLGELERE GÖRE EVRELER



TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ

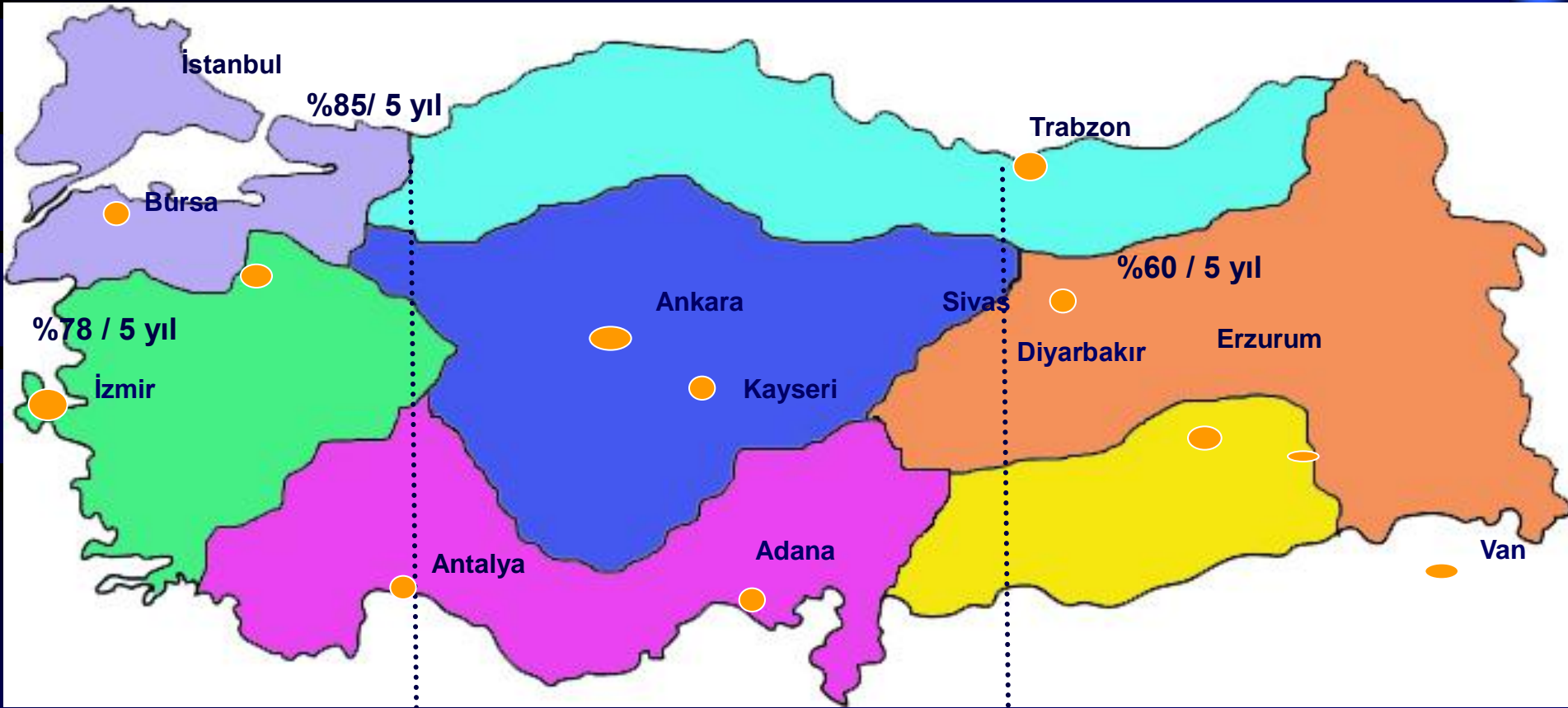
BÖLGELERE GÖRE CERRAHİ TEDAVİ

~ 5000 Cerrahi Uzmanı, 250 Medikal Onkolog
400 Radyasyon Terapisti, 1300 Patolog, 1500 radyolog
60 Radyoterapi Merkezi (32 tanesi Resmi, 28 tanesi Özel)



TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ

BÖLGELERE GÖRE 5 YILLIK SAĞKALIM



✓ DÜNYADA MEME KANSERİ

✓ TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ

✓ TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ ERKEN TANI VE TARAMA PROGRAMLARI

TÜRKİYEDE MEME KANSERİ

MEME HASTALIKLARI DERNEKLERİ FEDERASYONU KANSER KAYIT PROGRAMI

MERKEZ	KAYITLI HASTA SAYISI	KULLANICI
İÜ İstanbul Tıp Fakültesi	4180	9
EÜ Tıp Fakültesi	4073	2
MAMER	1308	1
ÜÜ Tıp Fakültesi Meme Cerrahi Ünitesi	1244	3
SB Ankara Dışkapı Hastanesi	525	1
Dr. Vahit Özmen	505	2
Meme Hastalıkları ve Endokrin Cerrahi Merkezi	131	3
Aydın Meme Hastalıkları Derneği	95	2
KÜ Tıp Fakültesi Genel Cerrahi ABD	127	3
Güneydoğu Anadolu Meme Hastalıkları Derneği	24	1
Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi	13	4
Marmara Üniv. Meme Merkezi	21	4
Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Has.	7	1
İÜ. Onkoloji Enstitüsü	3	2
Diğer	2	1
Toplam	14.729	39

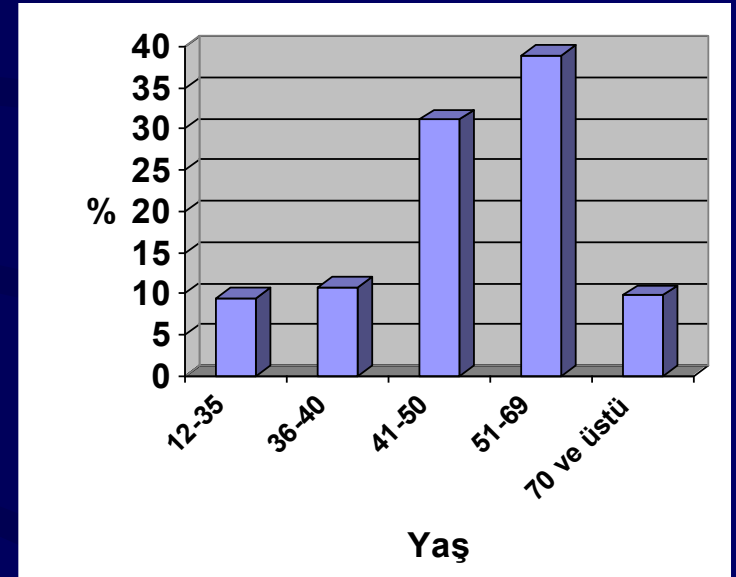
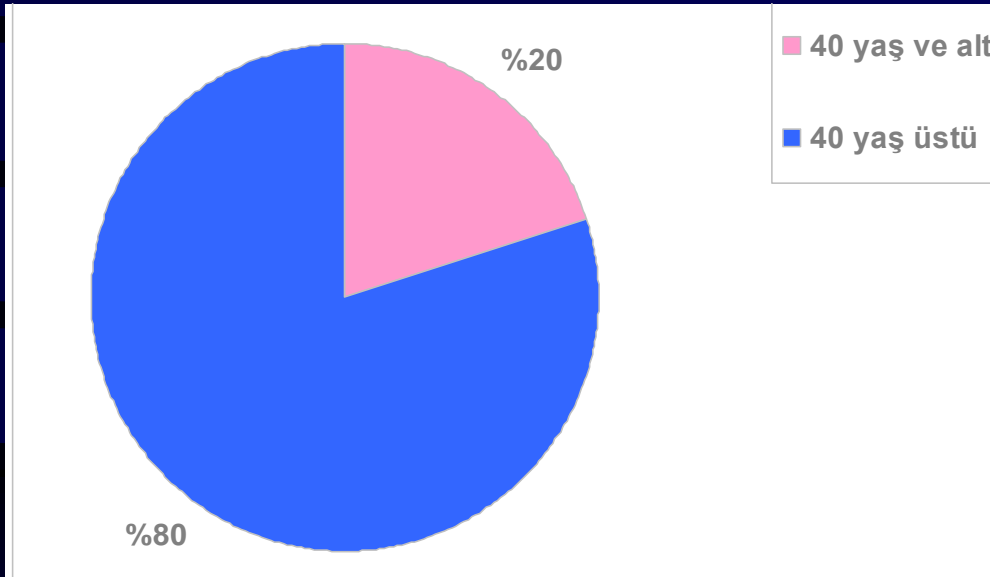


Meme Hastalıkları
Dernekleri Federasyonu



KANSER KAYIT PROGRAMI

40 YAŞA GÖRE DAĞILIM



≤40 yaş meme kanseri oranları

İtalya'da %6.2 Sidoni A et al. The Breast 2003

ABD'de %5.6 Ries LA, et al SEER Cancer Statistics Review 2006.

Hollanda'da %5.5. van der Leest M et al. Cancer 2007

Asyada %13-30 Agarwal G et al. W J Surg 2007

Değişken	Yaş	n	Ortalama	SS	Ortanca	p
İlk Adet Yaşı ≤ 12	≤ 40	856	13,2	1,3	13	0,523
	>40	3159	13,3	1,4	13	
Doğurmamak	≤ 40	880	2,03	1,26	2	0,001
	>40	3412	2,96	2,17	2	
Düşük Yapmak	≤ 40	529	0,29	0,64	0	0,001
	>40	2279	0,52	1,03	0	
Kürtaj yaptırmak	≤ 40	618	0,77	1,14	0	0,128
	>40	2534	0,92	1,41	0	

Tablo: Türkiye'de Meme Kanseri Risk Faktörleri "40 yaş sınırına göre" istatistiksel değerlendirme

Değişken	Yaş	n	Ortalama	SS	Ortanca	p
Erken Gebelik Sonlanması (Doğum+düşük)	≤40	897	2,69	1,89	2	0,001
	>40	3467	3,93	2,90	3	
İlk Doğum Yaşı ≥35	≤40	687	22,8	4,1	22	0,001
	>40	2694	22,1	4,8	21	
Toplam Emzirme Süresi ≥12 ay	≤40	593	15,8	16,1	12	0,001
	>40	2397	23,7	23,2	18	
Aile hikayesi +	≤40	114	13.8	14.1		0.737
	>40	452	14.7	15.2		
OK kullanma	≤40	129/768	14,4	25,0	12	0,014
	>40	343/2954	10.4	32,0	6	

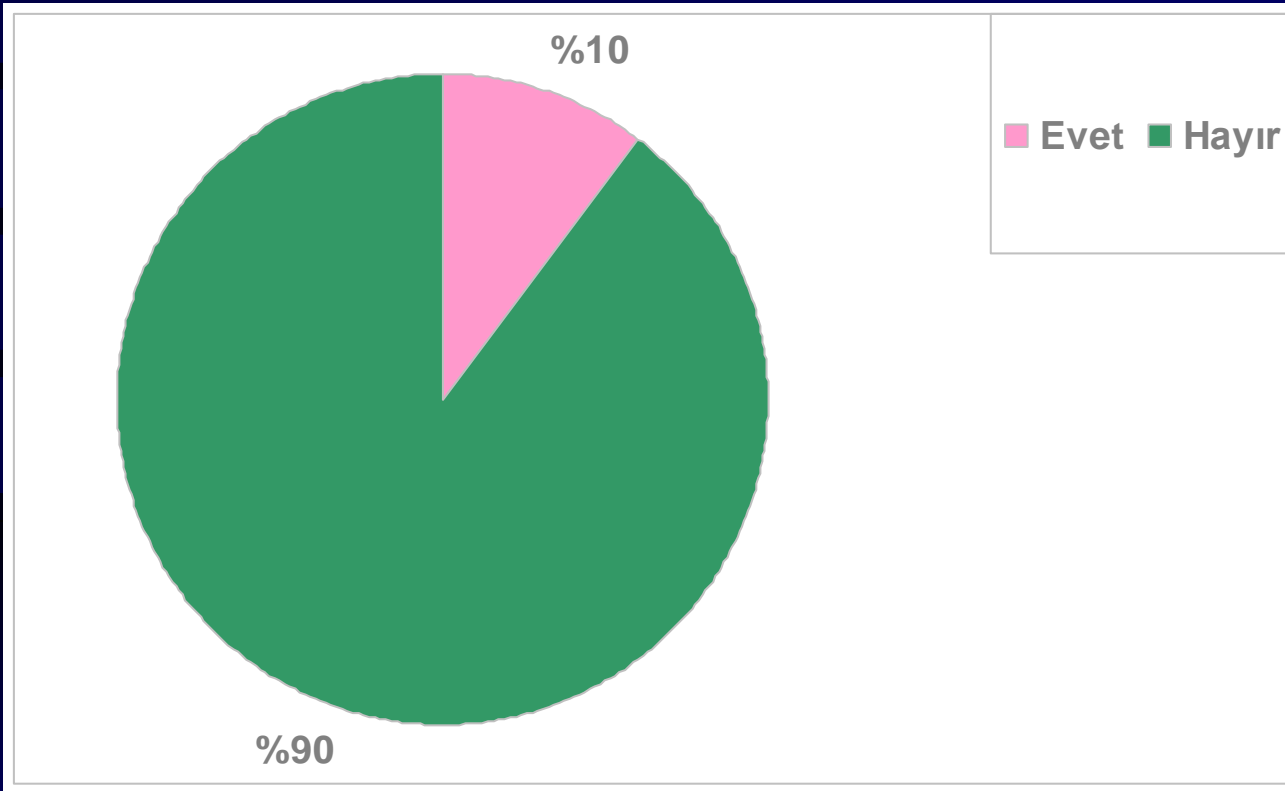
Tablo:Türkiye'de Meme Kanseri Risk Faktörleri "40 yaş sınırına göre" istatistiksel değerlendirme



Meme Hastalıkları
Dernekleri Federasyonu



HORMON REPLASMAN TEDAVİSİ ALANLAR

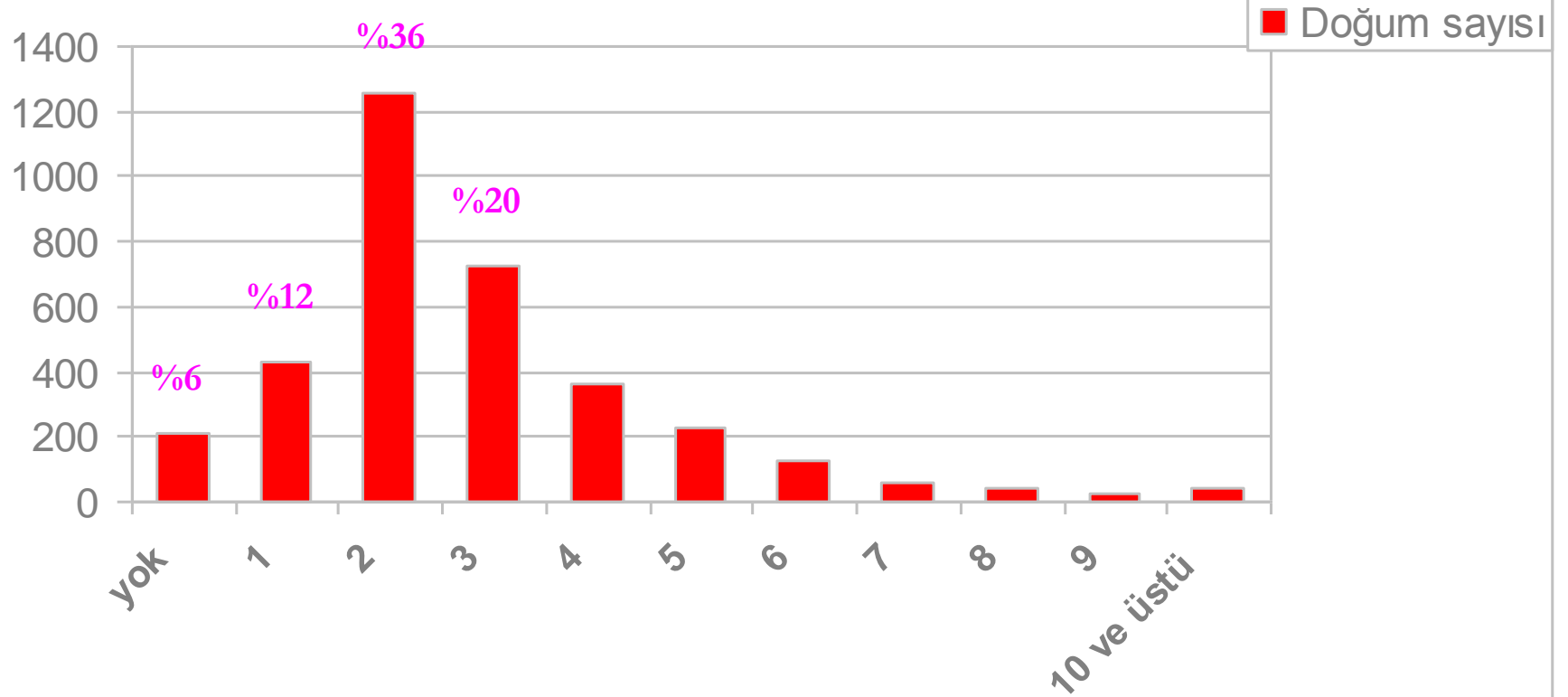




Meme Hastalıkları
Dernekleri Federasyonu



DOĞUM SAYISI

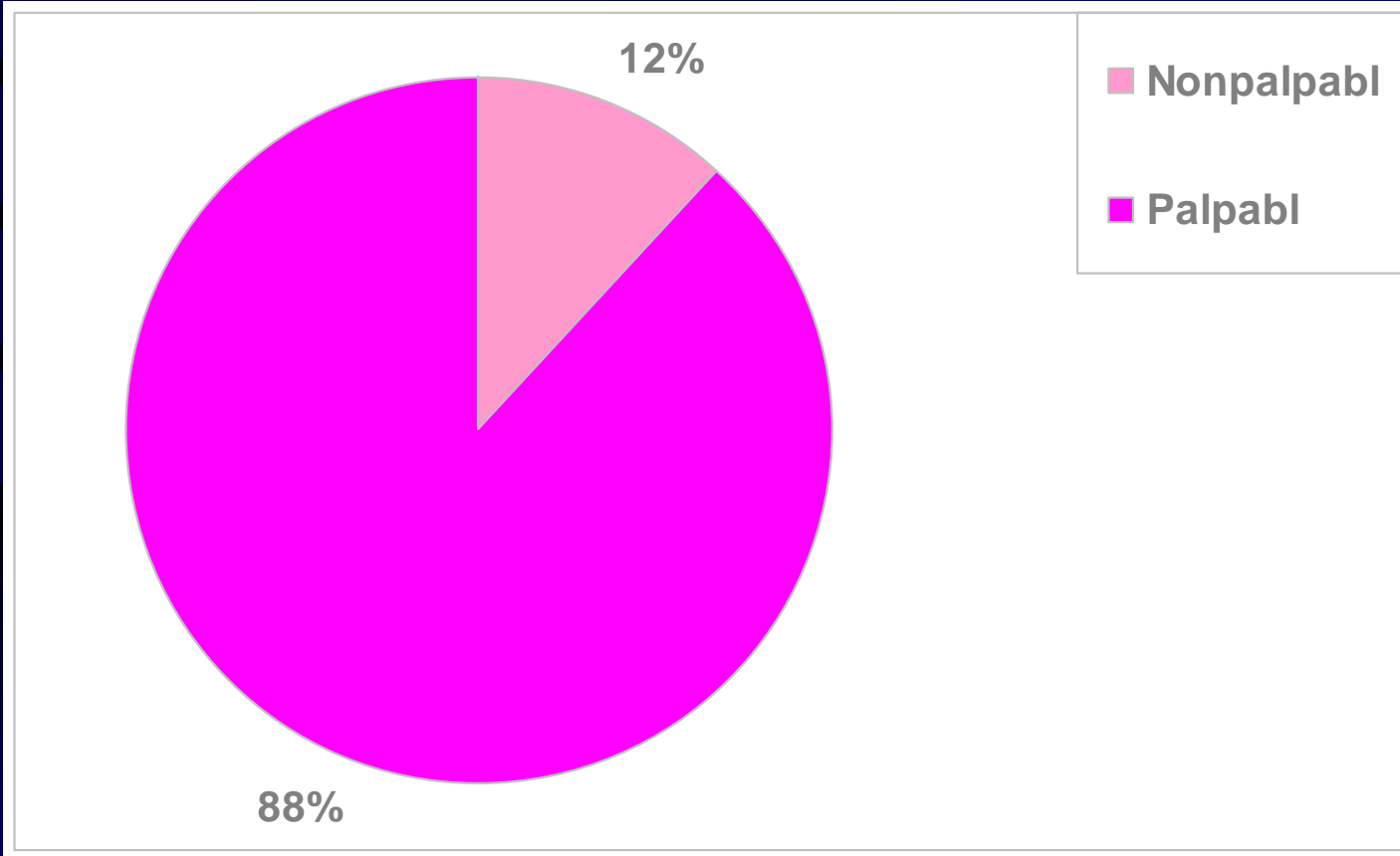




Meme Hastalıkları
Dernekleri Federasyonu



MUAYENE BULGULARI

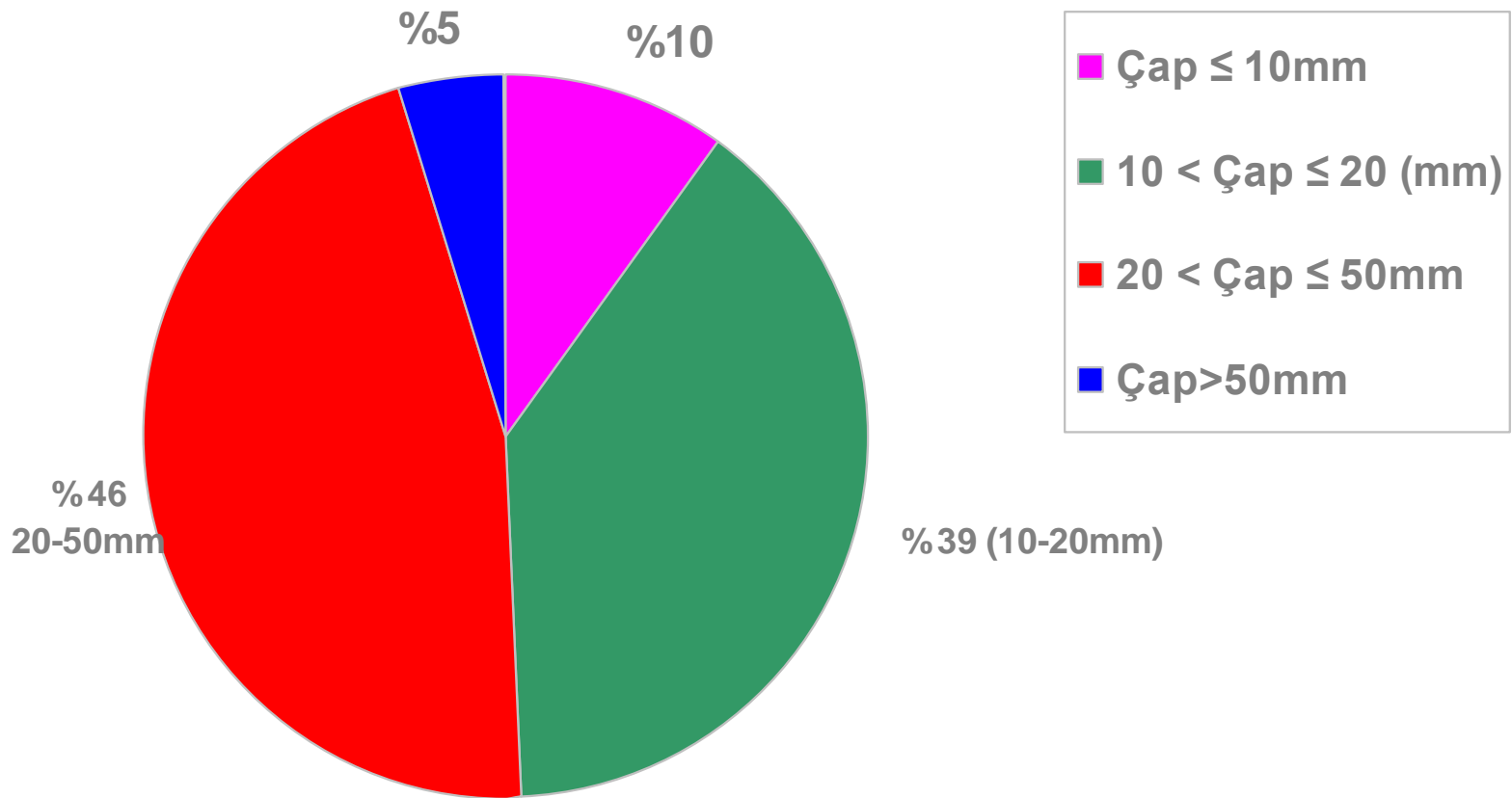




Meme Hastalıkları
Dernekleri Federasyonu



TÜMÖR ÇAPI (Ortalama 2.7 cm)

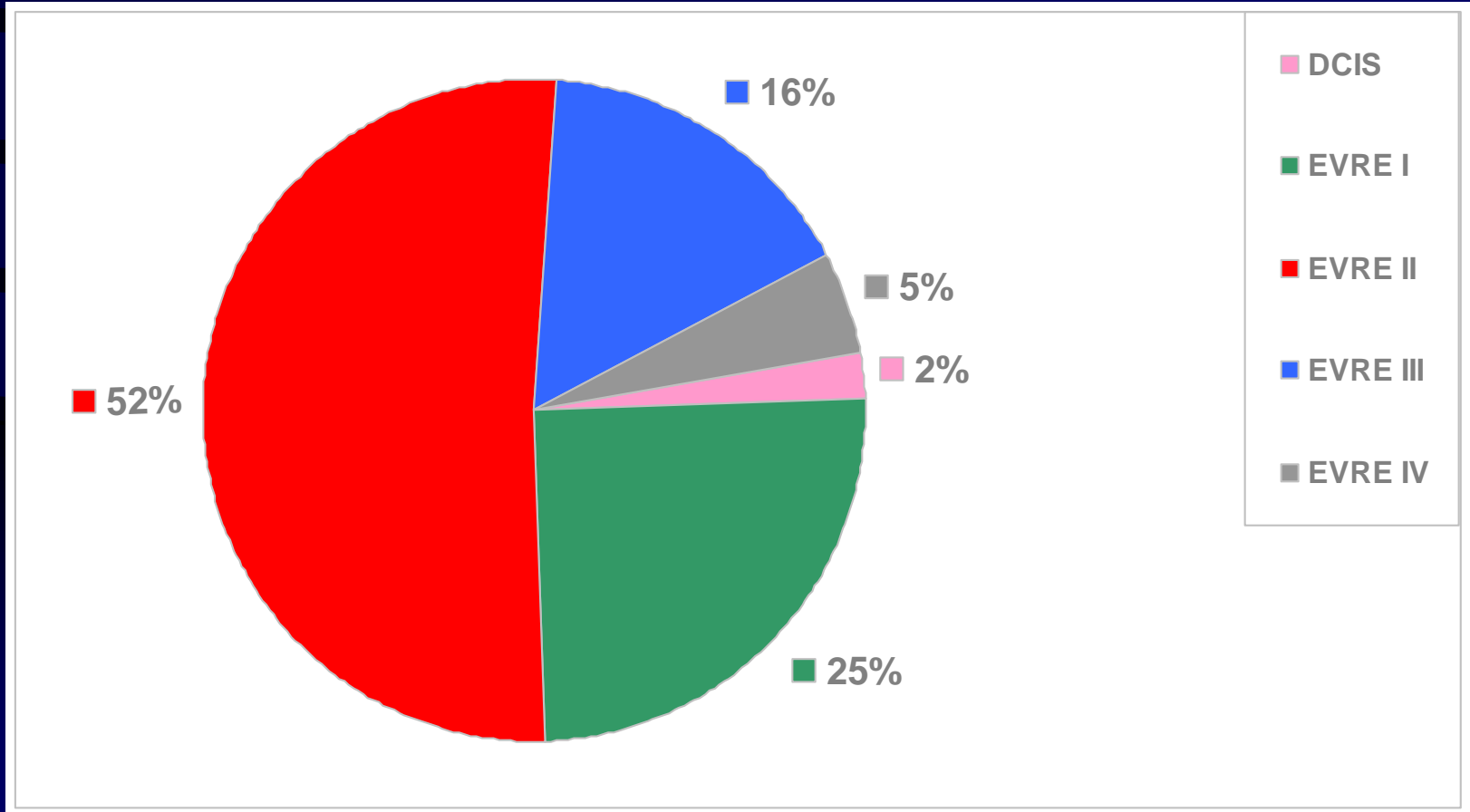




Meme Hastalıkları
Dernekleri Federasyonu

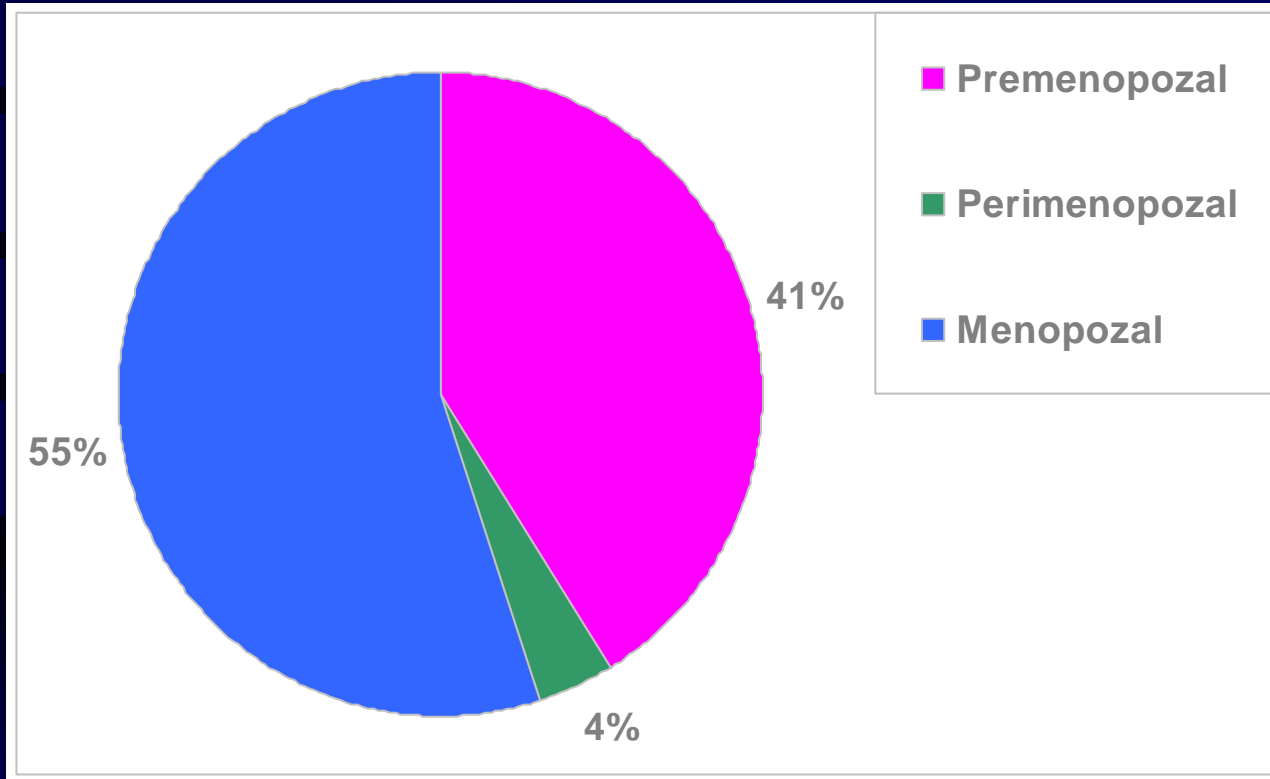


TANI SIRASINDA KLİNİK EVRE





MENOPOZ DURUMU



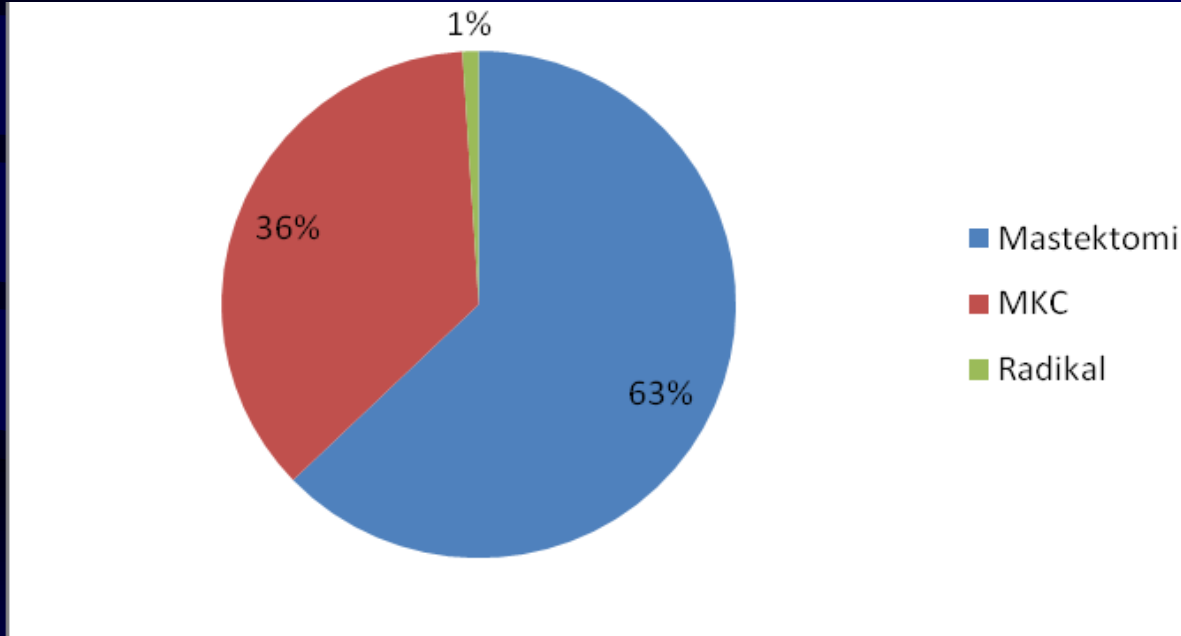
Batı toplumunda premenopozal meme kanseri oranı %25
Fornier MN et al. Cancer 2005



Meme Hastalıkları
Dernekleri Federasyonu



UYGULANAN CERRAHİ TEDAVİ



✓ DÜNYADA MEME KANSERİ

✓ TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ

✓ TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ ERKEN TANI VE TARAMA PROGRAMLARI

MEME KANSERİNDE TARAMANIN ÖNEMİ

Tarama erken tanıyı sağlar, tümör çapı küçülür.

Erken tanı, meme koruyucu cerrahi tedavi oranını arttırır.

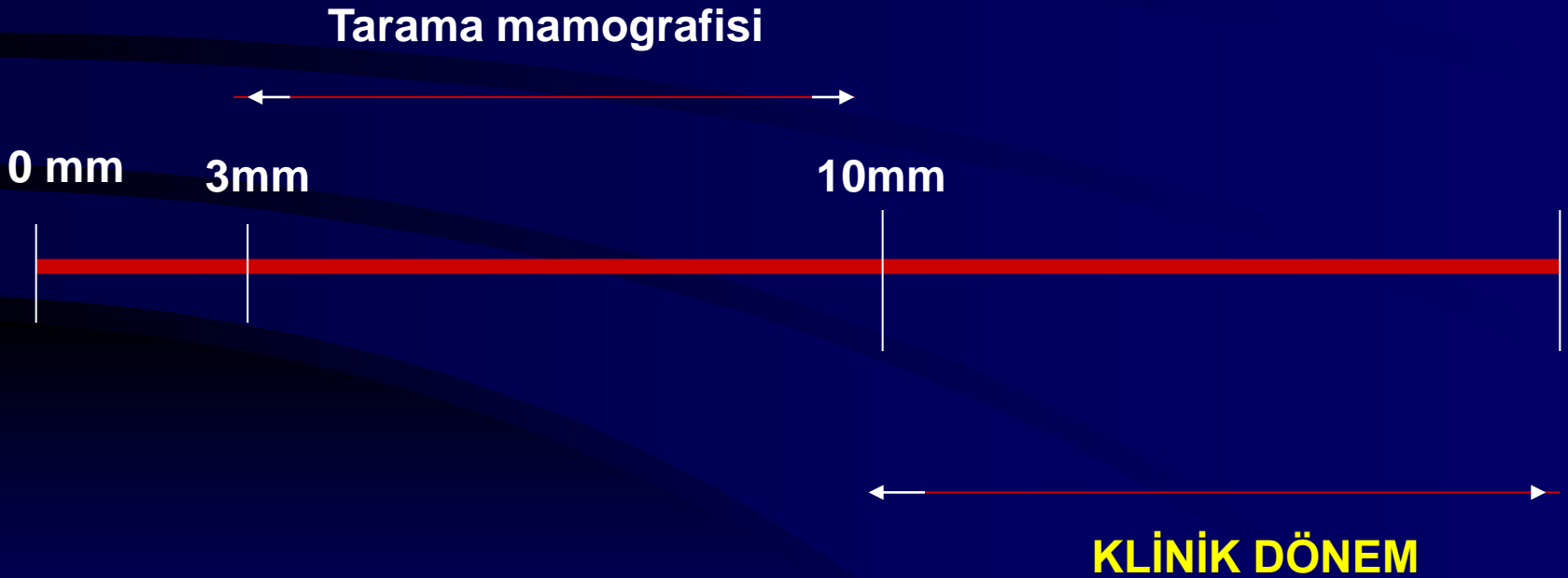
Erken evrede tanı, mortaliteyi azaltır.

Erken evre meme kanserinin tedavisi daha ekonomiktir.

MEME KANSERİNDE TARAMA

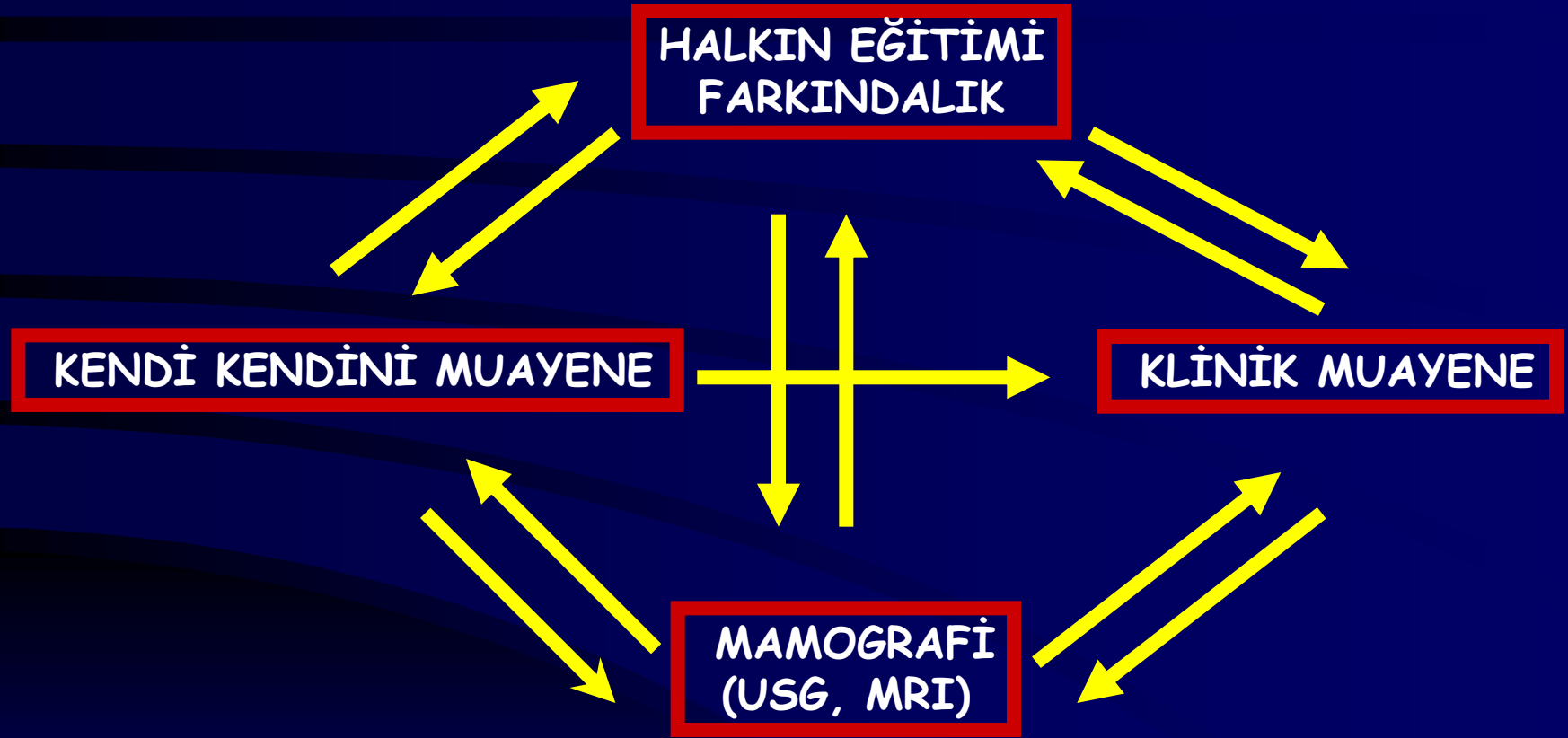
Hedef = Asemptomatik hastalık

TOPLAM PRE-KLİNİK DÖNEM



KENDİ KENDİNİ MUAYENE / KLİNİK MUAYENE

MEME KANSERİ TARAMA YÖNTEMLERİ



KENDİ KENDİNİ MUAYENE - RANDOMİZE KLİNİK ÇALIŞMALAR

Çalışma / yaş	KENDİ KENDİNİ MUAYENE + KLİNİK MUAYENE			KENDİ KENDİNİ MUAYENE - KLİNİK MUAYENE		
	Meme kanseri	Ölüm	Kadın sayısı	Meme kanseri	Ölüm	Kadın sayısı
SHANGAI (30-69 yaş)						
5 yıl sonra	331	25	133,375	322	25	133,655
10 yıl sonra	857	135	132,979	890	131	133,085
RUSYA (40-64 yaş)						
5 yıl sonra	190	-	60,221	192	-	60,089
10 yıl sonra	449	99	57,712	406	97	64,759
13 yıl sonra	493	157	57,712	446	164	64,759

KENDİ KENDİNİ MUAYENE (KKM) - RANDOMİZE KLİNİK ÇALIŞMALAR

Shanghai

Kanserlerin %50'si Tis veya T1

St Petersburg çalışması

Kanserlerin %40'ı Tis veya T1

KKM grubunda kompliyans düşük

Çalışmanın heriki kolunda klinik muayene

KLİNİK MEME MUAYENESİ (KMM)

- ✓ KKM'nin meme kanserinin mortalitesi üzerine etkisi bilinmemektedir.
- ✓ KKM'nin mamografi ile birlikte yapılması taramanın duyarlılığını artırmaktadır.
- ✓ KKM, daha genç kadınlarda daha etkindir.
- ✓ KKM'nin, mamografi ile birlikte yapılması daha düşük yanlış pozitiflik sağlar.

KLİNİK MEME MUAYENESİ (KMM)

Etkili faktörler

Tümöre ait özellikler

Çap

Sertlik

Lokalizasyon

KLİNİK MEME MUAYENESİ (KMM)

Etkili faktörler

Hastaya ait özellikler

Memenin yoğunluğu

Nodülarite

Menopoz durumu

Vücut ağırlığı, hormon kullanımı, ırk

KLİNİK MEME MUAYENESİ (KMM)

Etkili faktörler

Klinisyene ait özellikler

Meme konusunda uzman olmak

Klinisyenin becerisi

Klinisyenin tecrübesi

MAMOGRAFI İLE TARAMA

FIRSATÇI TARAMA

ORGANİZE TARAMA

MAMOGRAFI İLE TARAMA

FIRSATÇI TARAMA

Mortaliteye etkisi ?

Hangi yaş grubu ?

Düzenli değil

Yüksek Risk Grubu ?

Daha masraflı ?

MAMOGRAFI İLE TARAMA

ORGANİZE TARAMA

Mortaliteye etkisi KESİN (50-69YAŞ, %35)

Hangi yaş grubu = 50-69

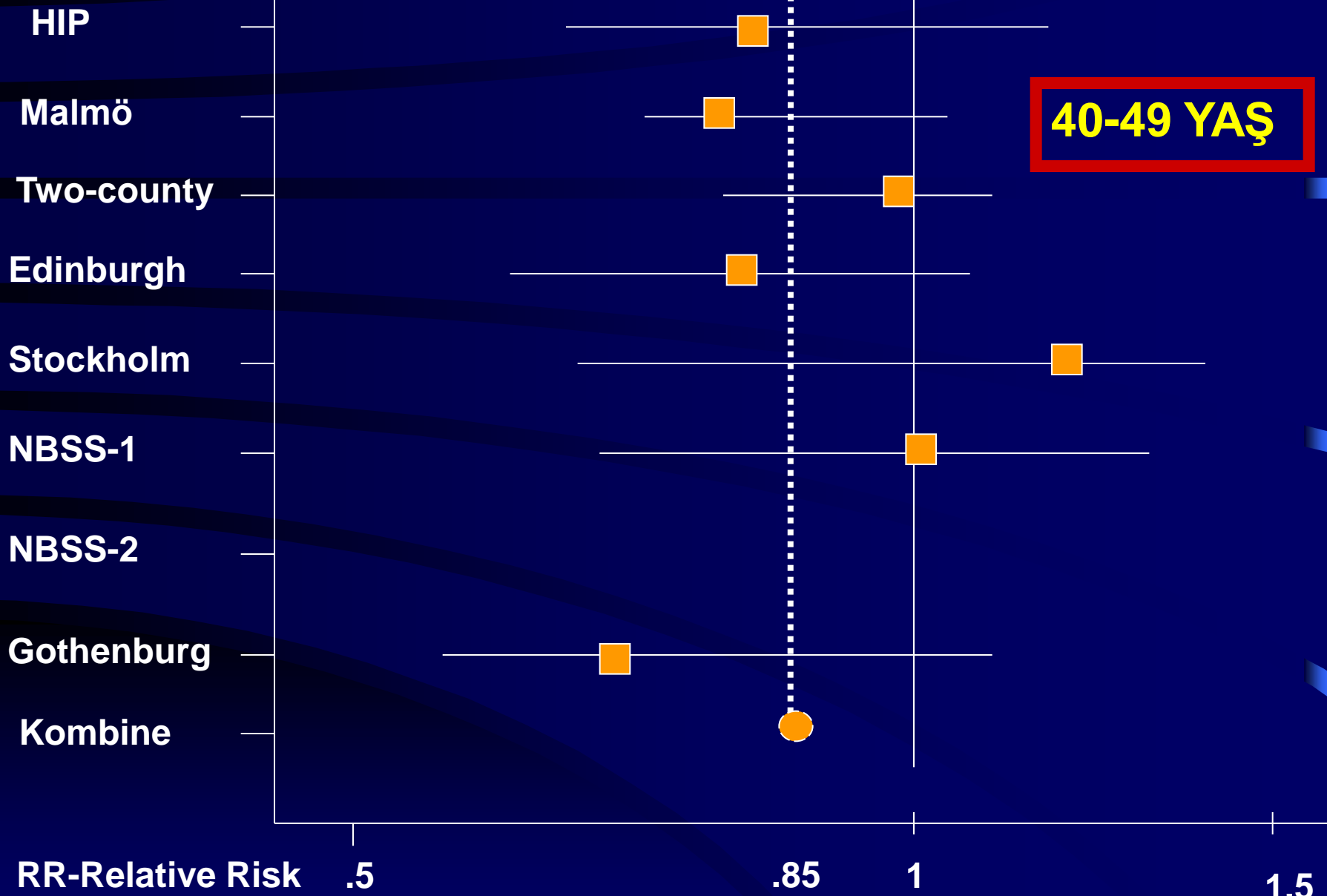
Düzenli : 2 yılda bir

Yüksek Risk Grubu : İnterval daha kısa olabilir

Daha masraflı ? = Daha ekonomik

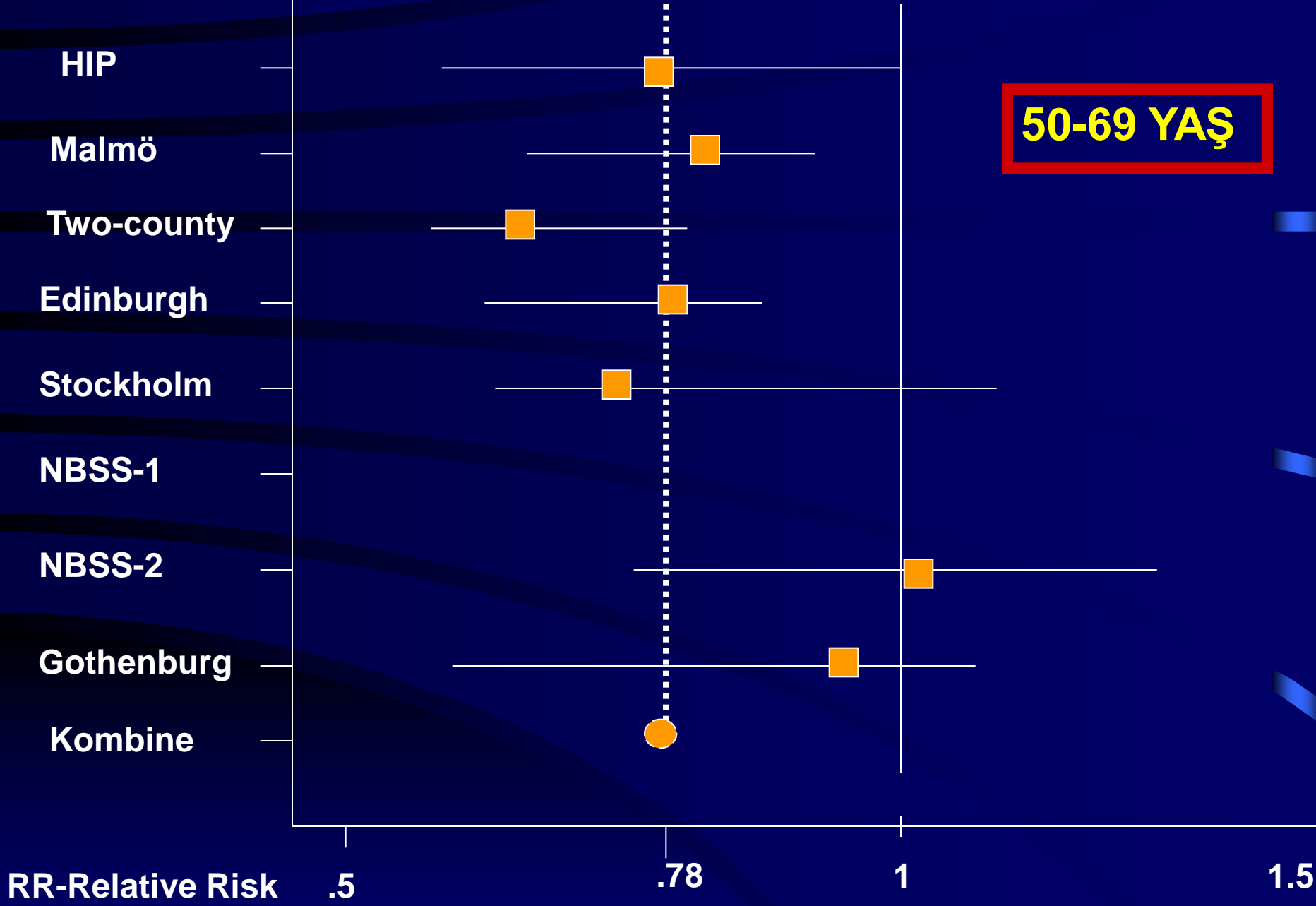
MEME KANSERİNDE MAMOGRAFİ İLE TARAMA SONUÇLARI

Çalışma	Yıl	Yaş	Karşılaştırma	Aralık	Katılım	Film	Sayı	Takip/yıl
HIP	1963	40-64	M+KMM - X	12 ay	%67	2 yön	60,995	18
Malmö	1976	43-70	M - X	18-24 ay	%75	1-2 yön	60,076	16
Two-County	1977	40-74	M - X	24 ay	%89	1	133,065	20
Edinburgh	1978	45-64	M+KMM - X	24 ay	%61	2	44,268	13
Stockholm	1981	40-64	M - X	28 ay	%81	1	60,117	15
NBSS-1	1980	40-69	M+KMM+KKM KMM+KKM	12 ay	%100	2	50,430	13
NBSS-2	1980	50-59	M+KMM+KKM KMM+KKM	12 ay	%100	2	39,405	13
Gothenburg	1982	39-59	M - X	18 ay	%84	1-2 yön	51,611	14



MEME KANSERİNDE MORTALİTE - RANDOMİZE MAMOGRAFİ TARAMA SONUÇLARI

50-69 YAŞ



MEME KANSERİNDE MORTALİTE - RANDOMİZE MAMOGRAFİ TARAMA SONUÇLARI

MAMOGRAFI ve İSTENMEYEN SONUÇLAR

- ✓ Memenin kompresyonu sonucu acıma,
- ✓ Yeniden film çekirme gereksinimi (recall - kötü görüntü)
- ✓ Yanlış pozitif biyopsiler
- ✓ 40-49 yaş arası kadınlarda tarama (?)
- ✓ DCIS tespiti : Fayda / Zarar (?)
- ✓ Radyasyona maruz kalma
- ✓ Taramanın psikolojik etkileri (anksiyete, stres)

TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ TARAMASI

- ✓ Mevcut bilimsel verilere dayalı,
- ✓ Ekonomik,
- ✓ Kültürel, sosyal ve dinsel yapıya uygun olmalıdır.

TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ TARAMASI

- ✓ Farkındalık (Awareness) - Eğitim
- ✓ Kendi Kendini Muayene (KKM)
- ✓ Klinik Meme Muayenesi (KMM)
- ✓ Mamografi

TÜRKİYE'DE MEME KANSERİ TARAMASI

- ✓ Sağlık Bakanlığı Kanserele Savaş Dairesi / KETEMLER
- ✓ Ulusal Kansere Danışma Kurulu : Meme Kanseri Erken Tanı ve Tarama Alt Kurulu
- ✓ Ulusal Meme Hastalıkları Dernekleri Federasyonu
- ✓ Sosyal Meme Dernekleri
- ✓ Üniversite Meme Merkezleri
- ✓ Devlet Hastaneleri ve Özel Hastaneler Meme Merkezleri

- ✓ İSTANBUL DEVLET EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANELERİ MEME MERKEZLERİ
- ✓ SAĞLIK BAKANLIĞI KANSERLE SAVAŞ DAİRESİ BAŞKANLIĞI ÇALIŞMALARI
- ✓ BAHÇEŞEHİR MEME KANSERİ TARAMA PROJESİ

**İSTANBUL DEVLET EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANELERİ (EAH) MEME POLİKLİNİKLERİ
(2006 YILI VERİLERİ)**

MEME POLİKLİNİĞİ	Muayene olan kadın sayısı	Şüpheli bulunanlar	Meme kanseri tanısı konularlar	2006 yılında yapılan meme cerrahisi	2006 yılında yapılan meme kanseri cerrahisi
Dr.Sadi Konuk	7682	102	57	78	54
VAKIF Gureba	9611	145	125	65	83
Fatih Sultan Mehmet	3151	280	172	38	35
Göztepe	15843	185	427	145	69
Haseki	690	397	98	42	65
Haydarpaşa Nümune	7923	140	64	221	151
İstanbul	3730	120	96	110	100
Dr.Lütfi Kırdar	5800	312	153	654	413
Okmeydanı	4884	137	27	197	170
Şişli Etfal	5767	231	81	107	97
Taksim	1696	79	319	528	24
Ümraniye	5763	390	194	125	11
TOPLAM	72.540	2.421	1.813	2.310	1.272

KANSER ERKEN TANI VE TARAMA MERKEZLERİNİN KURULMASI (KETEM)

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI Kanserle Savaş Dairesi Başkanlığı 01.07.2005 tarih ve B100KSD0000071/1009/833 Sayılı Yönetmelik
KONU : Kanser Tarama ve Eğitim Merkezi Kurulması

2008 YILI SONUNA KADAR TÜM İLLERDE "KETEM" LER KURULMUŞTUR.

KETEM'LERDE MEME VE SERVİKS KANSERİ ÖNCELİKLİ OLMAK ÜZERE
TÜM KANSERLER İÇİN ERKEN TANI SAĞLANMAYA ÇALIŞILMAKTADIR.

**KETEM'LERDE MUAYENE VE TETKİKLERİ YAPILAN KADIN SAYISI
2006 YILI**

İLLER	MEME POL.	MAMOGRAFİ	USG	YAYMA	İİAB
ADANA	5036	2489	1823	56	1
ANKARA	4725	3552	712	0	10
ANTALYA	3074	1350	375	14	19
BALIKESİR	2077	3848	2219	0	0
DİYARBAKIR	264	186	103	0	0
EDİRNE	4366	2079	1668	13	0
ERZURUM	2698	1715	726	25	13
GAZİANTEP	1084	1412	422	64	37
İSTANBUL	5181	8280	666	62	38
TRABZON	2486	2980	0	6	3
ADİYAMAN	1707	1607	881	0	9
AFYON	88	2210	1038	8	211
AKSARAY	3636	1233	740	4	9
MANİSA		0	223	0	2
MUĞLA	89	1053	3150		37
ARDAHAN		163	188		
AMASYA	1673	823	332	35	13
BAYBURT	11	1575	1181	0	287
BOLU	14	967	1176		6
BURDUR	374	165	41		
ÇANAKKALE	1369	5319	6200	0	0

Kaynak : Dr. Alper Hatipoğlu / Kanserle Savaş Dairesi Başkanlığı

KETEM'LERDE MUAYENE VE TETKİKLERİ YAPILAN KADIN SAYISI - 2006 YILI

İLLER	MEME POL.	MAMOGRAFİ	USG	YAYMA	İİAB
GİRESUN	7945	4852	253	39	8
HATAY	1169	4730	1432	74	107
K.MARAŞ	3169	2383	225	3	0
KAYSERİ	13146	4746	7567	164	133
KÜTAHYA	893	4732	536	13	28
NEVŞEHİR	2756	1047	483		14
RİZE	982	638	118	29	2
YALOVA	1055	545	331	0	0
ELAZIĞ	2783	1572	403	50	40
KIRKLARELİ	2430	1619	716	13	0
DENİZLİ	14089	6349	1328	0	0
AYDIN	4580	3763	0	23	32
MALATYA	1551	951	1248	11	
KİLİS	515	230	360	2	61
NIĞDE	116	16	4	1	37
BURSA	5467	2720	2427	12	148
İZMİR	5501	2427	2431	2	27
TOPLAM	108.099	89.341	43.726	2.410	1.338

TÜRKİYEDE MEME KANSERİ

SAĞLIK BAKANLIĞI KANSERLE SAVAŞ DAİRESİ BAŞKANLIĞI ÇALIŞMALARI

BALIKESİR DEVLET HASTANESİ KETEM

2006 yılı

3848 mamografi çekilmiş, 2219 USG yapılmıştır.

44 şüpheli olgunun 31'inde erken meme kanseri tespit edilmiştir.

2007 yılı buğüne kadar:

503 mamografi, 300 USG yapılmış, 7 kadında meme kanseri tanısı konulmuştur.

GİRESUN PROF.DR. İLHAN ÖZDEMİR KETEM

Giresun 1 nolu sağlık ocağı 50-69 yaş kadın nüfusu 1115

956 kişiye ocak ebeleri aracılığı ile davetiye gönderilmiş ve 698 kadının (%66.7) mamografisi çekilmiştir.

19.03.2007 tarihinde 2 nolu sağlık ocağı 50-69 yaş arasındaki 1730 kadının taraması

İçin ilk mamografi çekimlerine başlanmış ve kendi kendine meme muayenesi anlatılmıştır.

Yoğun başvuru ile karşılaşan merkezimiz 2. mamografi cihazının alımını 2007 yılı 2.yarisında gerçekleştirecektir.

Programın 1. turu devam etmekte olup 3.tur çekimlerinin 2007 sonu bitmesi hedeflenmiştir.

İzmir Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi TÜLAY AKTAŞ KETEM

İZMİR NARLIDERE İLÇESİ 50-69 YAŞ KADINLARDA MEME KANSERİ TARAMA PROGRAMI

2005-2007

Narlidere İlçesi 2004 kayıtlarına göre 50-69 yaş arası 4115 kadın veri tabanı olarak kabul edilip, 11.07.2005'den itibaren tarama programı uygulanmaya başlanmıştır.

Telefon edilen 2216 kadından 1263 tanesi daveti kabul etmiş, klinik meme muayenesi yapılmıştır.

1263 kadına mamografi, 685 ine ultrasonografi yapılmıştır. Çekilen mamografilerin 651 ine çift okuma uygulanmış, ikinci radyoloji uzmanı tarafından 14 kadına ultrasonografi istenmiştir.

33 kadına biyopsi yapılmasına karar verilmiş ve 8 hastaya kanser tanısı konmuştur. Geri kalan

953 kadın taramaya katılamamıştır.

TÜRKİYEDE MEME KANSERİ

BAHÇEŞEHİR MEME KANSERİ TARAMA PROJESİ

PROJE - I

BAHÇEŞEHİR MAMOGRAFİ İLE TARAMA PROJESİ İÇİN ANKET ÇALIŞMASI

SURVEY ON A PILOT MAMMOGRAPHIC SCREENING PROJECT IN BAHCESEHIR

PROJE - II

BAHÇEŞEHİR MEME KANSERİ TARAMA PROJESİ

BREAST CANCER SCREENING PROJECT IN BAHCESEHIR, ISTANBUL, TURKEY

TÜRKİYEDE MEME KANSERİ

BAHÇEŞEHİR MEME KANSERİ TARAMA PROJESİ

PROJE - I

BAHÇEŞEHİR'DE OTURAN VE TARAMA PROJESİNE KATILACAK OLAN KADINLARDAN 1000 TANESİNE 8 BÖLÜMDE OLUŞTURULAN 129 SORU YÖNELTİLMİŞTİR.



BHGI "Global Summit on International Breast Health Care - Implementation" Hosted by: ASCO-American Society of Clinical Oncology October 1-4, 2007, Budapest, Hungary

TÜRKİYEDE MEME KANSERİ

BAHÇEŞEHİR MEME KANSERİ TARAMA PROJESİ

BREAST CANCER SCREENING PROJECT IN BAHCESEHIR, ISTANBUL, TURKEY

PROJE - II

BAHÇEŞEHİR'DE OTURAN VE YAŞLARI 50-69 ARASINDA OLAN 5600 KADINA
"BAHÇEŞEHİR MEME SAĞLIĞI MERKEZİ'NDE" ÜCRETSİZ MUAYENE VE
DİJİTAL MAMOGRAFİ İLE TARAMA YAPILMAKTIR.

SONUÇLAR - 1

- ✓ Meme kanseri, ülkemizde de en sık görülen kadın kanseri olup, sıklık, tanı sırasında evre ve tedavilerde bölgelere ve gelişmiş ülkelere göre önemli farklılıklar gözlenmektedir.
- ✓ Genç kadınlarda sık görülmesi araştırılması gereken bir konudur. Kadınların ve konu ile ilgili sağlık personelinin eğitilmesi, erken tanı ve mortalitede azalma sağlayacaktır.

SONUÇLAR - 2

- ✓ Türkiye'de meme kanseri tarama ve kayıt projeleri çok önemli güçlüklerle (bürokrasi, yetki, birlikte çalışma güçlüğü, bilgisizlik, ekonomik sorunlar...) rağmen uygulanmaya başlamıştır.
- ✓ Ülkedeki meme kanseri sıklığı ve tanı sırasındaki evreler heterojendir. Öncelikle eğitimle farkındalık arttırılmalı, seçilmiş bölgelerde mamografi ile tarama (50-69 yaş) yapılmalıdır.

Amaç

Bahçeşehir'de oturan 40-69 yaş grubundaki kadınların;

1. Meme sağlığı ve kanseri hakkındaki bilgi, tutum ve davranışlarını,
2. Planlanan tarama ile ilgili beklentilerini belirlemek.

Bilgi Formu

1. Tanımlayıcı bilgiler
2. Temel bilgiler: 17s
3. Kadın sağlığı: 13s
4. Kişisel öykü: 43s
5. Bölüm B"tutum" 56s
(toplam 129 soru,
500+ değişken)

BİR MEMEDER'in yerini aldığı "Meme Sağlığı" formüle taranma çalışması kapsamında bilgi derlenmiş, amacıyla bu anket sizlere sunulmaktadır. Bu konuda verdikleri bilgileri hastaları hakkında çalışanlar için de kullanılmak üzere toplanacak ve saklanacaktır.

Zaman ayarladığınız için teşekkür ederiz.

TANIMLAYICI BİLGİLER

<input type="checkbox"/> ANKET DOLDURULDU	<input type="checkbox"/> ZİYARET SIRASINDA KADIN EVDE YOK
<input type="checkbox"/> ARASTIRMA TARİHLERİNDE KADIN EVDE YOK	<input type="checkbox"/> REDDETTİ
<input type="checkbox"/> DİĞER (BELİRTİNİZ).....	

TOPLAM ZİYARET SAYISI → 1 2 3 4 5 6 7 8 9

İLÇE KODU: Ada Bölge Kodu:

Ada Bölge Adı: Apartman No:

Blok: Daire No:

Şemt: Ev Telefon No:

Cadde: Cep Telefon No:

Sokak: E- posta Adresi:

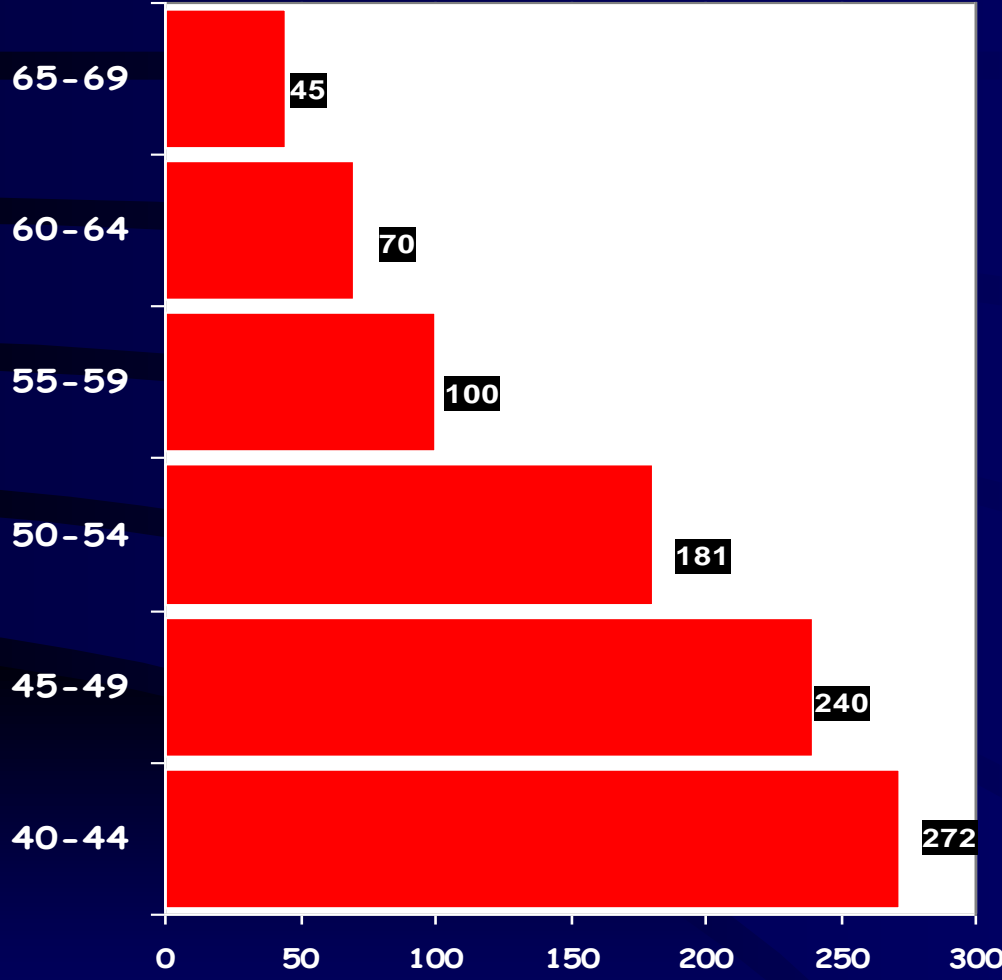
TEMEL BİLGİLER

1. Adınız Soyadınız. Adı: Soyadı:	2. Doğum Tarihiniz. AY: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 GÜN: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 YIL: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 <input type="checkbox"/> Ayı Bilmiyorum <input type="checkbox"/> Yılı Bilmiyorum	3. Kaç Yaşındasınız? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100
4. Medeni Durumunuz. <input type="checkbox"/> Hiç Evlenmemiş <input type="checkbox"/> Halen Evli <input type="checkbox"/> Eşi Ölmüştü <input type="checkbox"/> Boşanmış <input type="checkbox"/> Ayrı Yaşıyor	5. En Son Gittiğiniz Okul Hangisidir? <input type="checkbox"/> Okur-yazar Değil <input type="checkbox"/> Okur-yazar <input type="checkbox"/> İlkokul Mezunlu <input type="checkbox"/> Ortaokul Mezunlu <input type="checkbox"/> Lise Mezunlu <input type="checkbox"/> Yükseköğretim Mezunlu <input type="checkbox"/> Üniversite Mezunlu <input type="checkbox"/> Lisansüstü Mezunlu	6. Siz, 12 Yaşına Kadar En Uzun Süre Nerede Yaşadınız? Belirtiniz, bu yerin yönetim konumunu kodlayınız. <input type="checkbox"/> İl Merkezi <input type="checkbox"/> İlçe Merkezi <input type="checkbox"/> Bucak veya Köy <input type="checkbox"/> Yarıdış
7. Ne Kadar Zamanlı Sürekli Olarak Burada Yaşamaktasınız? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 <input type="checkbox"/> Habiriz/Bilmiyorum	8. Daha Ne Kadar Süreyle Burada Yaşamayı Planlıyorsunuz? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 <input type="checkbox"/> Belirsiz/Bilmiyorum	9. Evinizde Yaşayan Kişi Sayın Kaçtır? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100
10. Herhangi Bir İşte Çalışıyor musunuz? <input type="checkbox"/> Evet >12. Soruya Geçiniz. <input type="checkbox"/> Hayır >(13. Soruya Geçiniz.)	11. (Cevap Evet ise) Genellikle Haftanın Hangi Günlerinde Çalışıyorsunuz? <input type="checkbox"/> Hafta içi Beş Gün <input type="checkbox"/> Hafta Sonu 2 Gün <input type="checkbox"/> Haftanın 7 Günü <input type="checkbox"/> Diğer/Belirtiniz:	12. (Cevap Hayır ise) Neden? <input type="checkbox"/> Ev Hanımıyım <input type="checkbox"/> Emekliyim <input type="checkbox"/> İşsizim <input type="checkbox"/> Diğer/Belirtiniz:
13. Herhangi Bir Sosyal Güvenlik Kurumuna Bağlı mısınız? Hangisi? <input type="checkbox"/> Bağlı Değil <input type="checkbox"/> SSK <input type="checkbox"/> Emekli Sandığı <input type="checkbox"/> Bağ-Kur <input type="checkbox"/> Yeşil-Kart <input type="checkbox"/> Özel Sigorta <input type="checkbox"/> Bilmiyorum <input type="checkbox"/> Diğer/Belirtiniz:	14. Ne Kadar Sıklıkla Gazete Okursunuz? <input type="checkbox"/> Hiç <input type="checkbox"/> Ara sıra Bir/ Nadiren <input type="checkbox"/> Haftada En Az Bir Gün <input type="checkbox"/> Her Gün/ Neredeyse Her Gün	15. Yaşadığınız Eve Bir Ayda Giren Toplam Para (YTL) Nedir? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 4-her az hereli ise başına bir yazarak 4 haneli yazıp kodlayınız.
16. Kendinizi Nasıl Tanımlıyorsunuz? <input type="checkbox"/> En Üst Gelir Grubunda <input type="checkbox"/> Üst Gelir Grubunda <input type="checkbox"/> Orta Gelir Grubunda <input type="checkbox"/> Düşük Gelir Grubunda <input type="checkbox"/> En Düşük Gelir Grubunda		



Araştırmaya Katılanların Yaş Grublarına Dağılımı

Bahçeşehir, 2008



Ort yaş: 49.6 ± 7.4

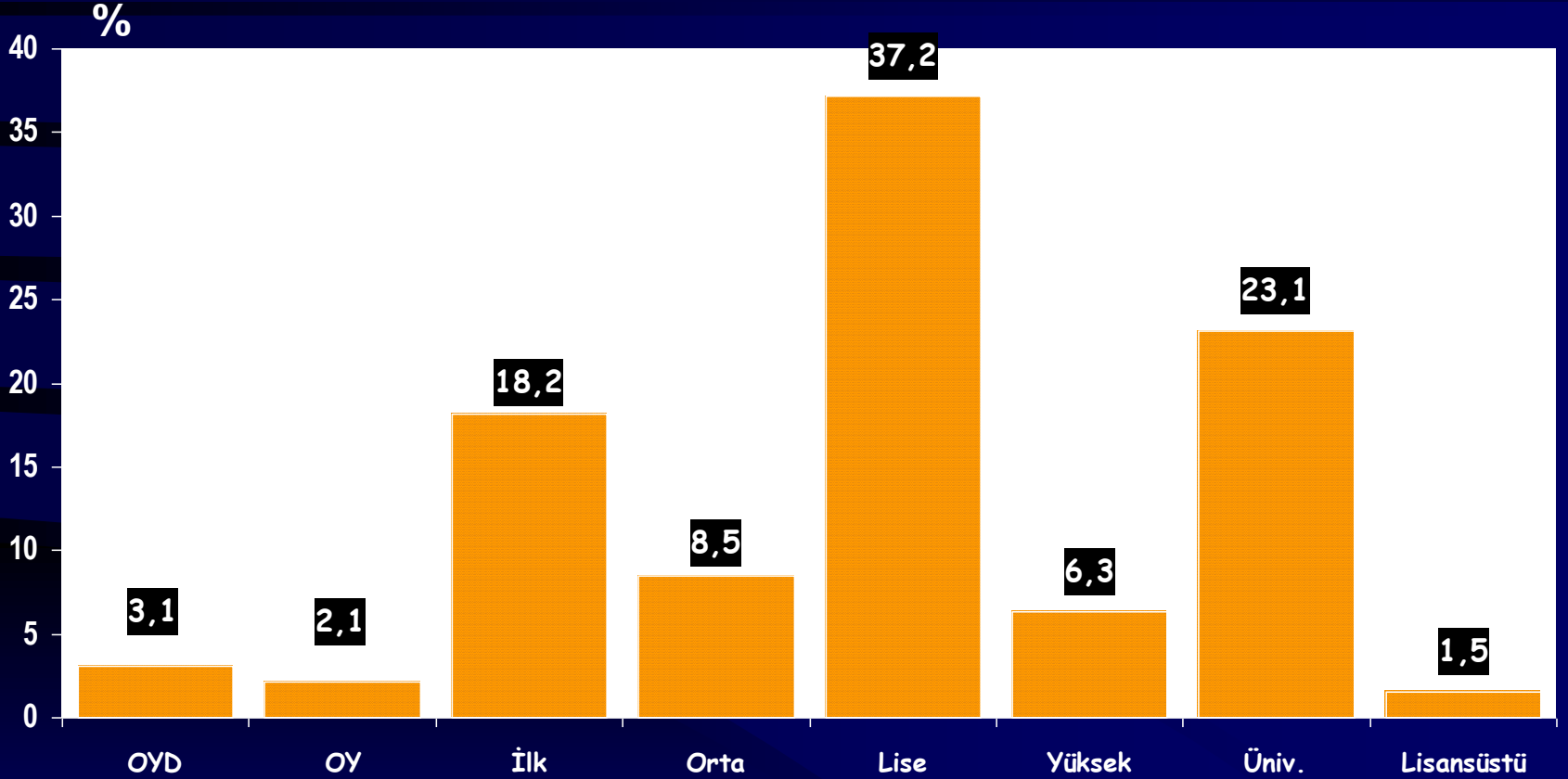
Medyan yaş: 48

min: 40

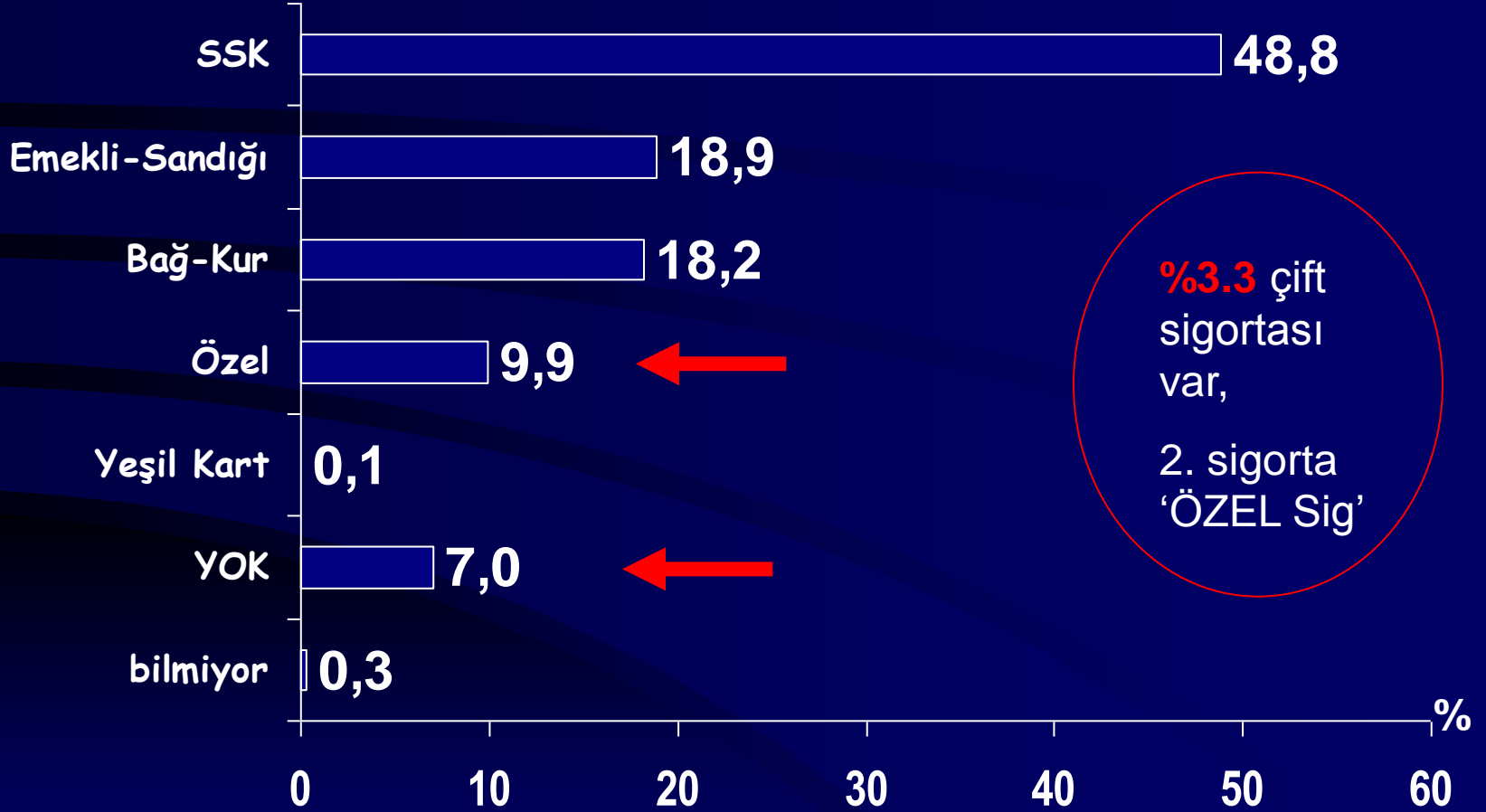
max: 69

n=908

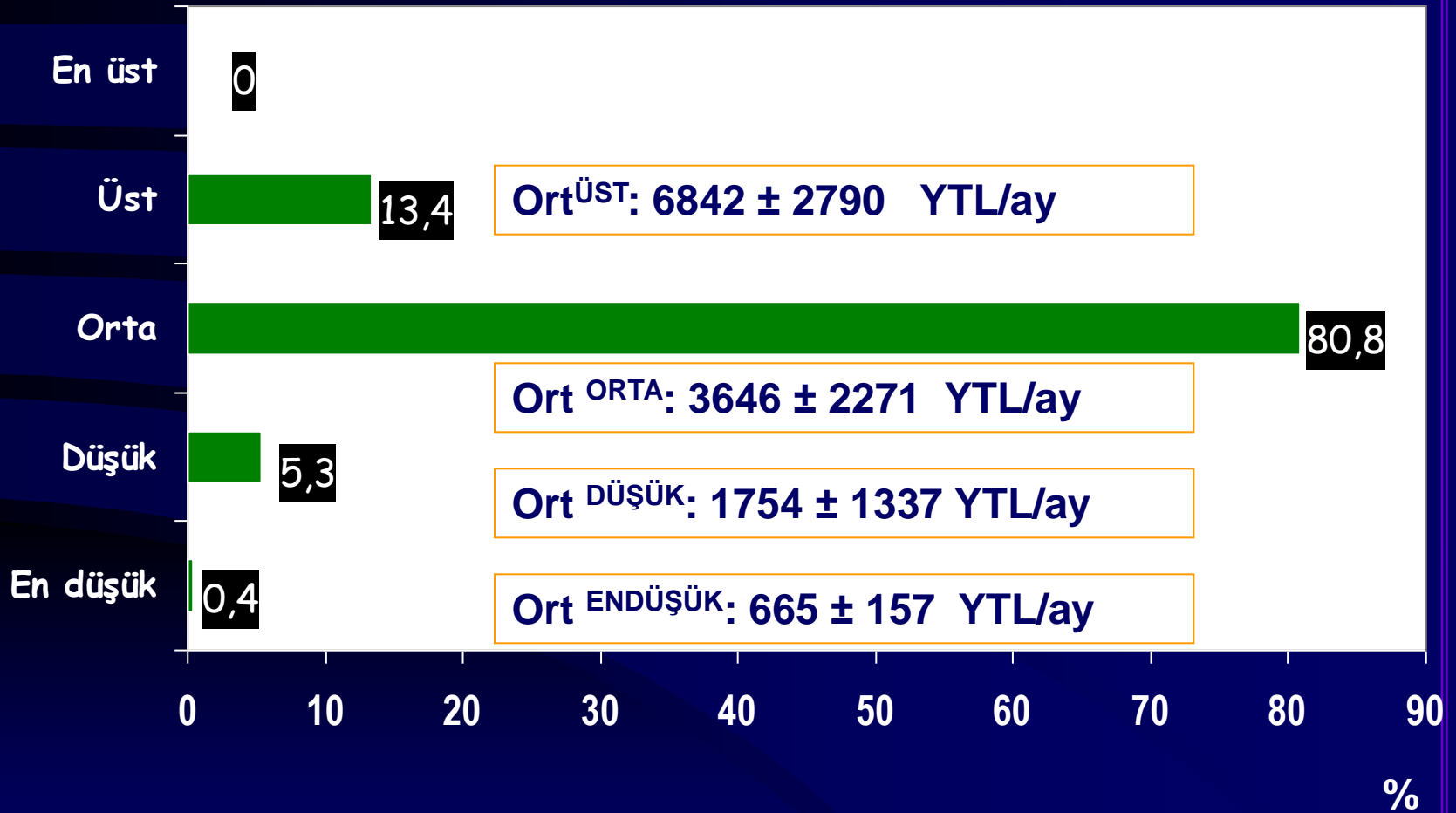
Araştırmaya Katılan 40-69 Yaş Grubundaki Kadınların Eğitim Durumları



Araştırmaya Katılanların Sosyal Güvence Durumlarına Göre Dağılımı Bahçeşehir, 2008

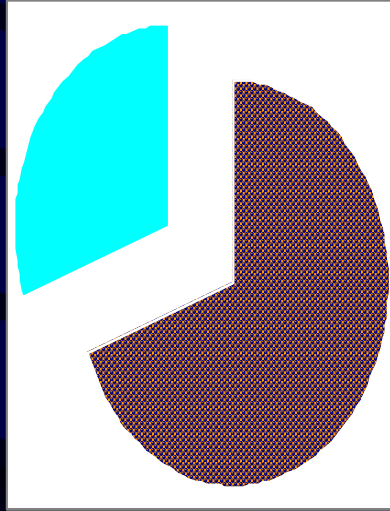


Araştırmaya Katılanların Kendi Beyanlarına Göre, Sosyo-ekonomik Sınıfları Bahçeşehir, 2008



Fiziksel Aktivite

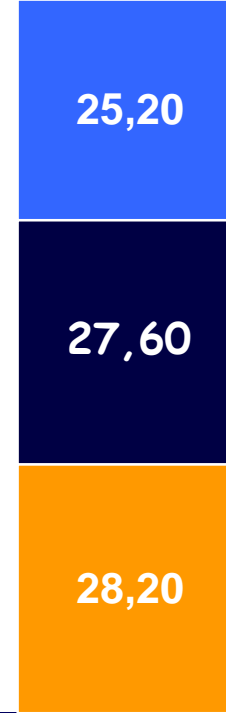
Spor
yapmıyor
30,5%



Spor
yapıyor
69,5%

% 100

0

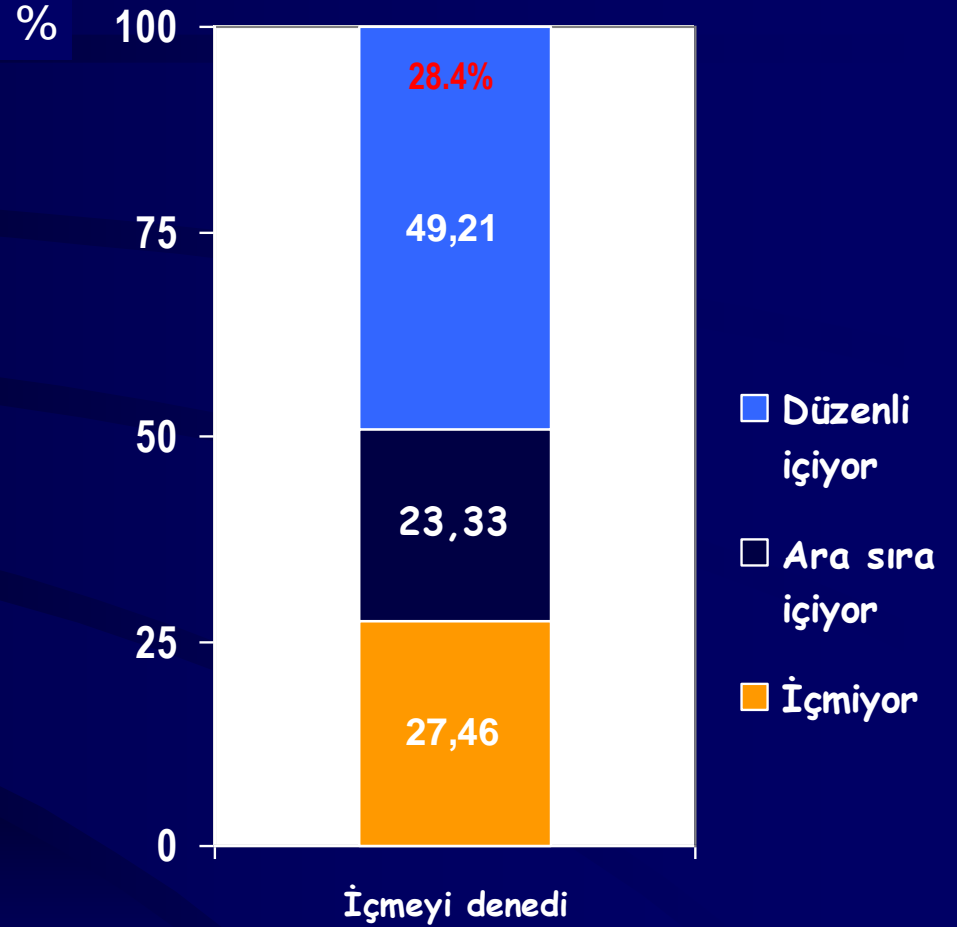
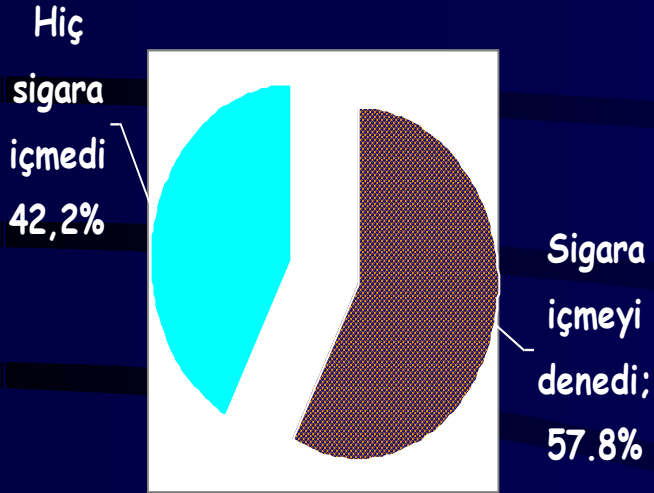


- Haftanın 3 günü
- Haftanın her günü
- Düzensiz-seyrek

n=886

Exercise protects against breast cancer comes from a review of 62 studies published online May 13 in the *British Journal of Sports Medicine*. Half of these studies showed a dose-response effect, exercise reduces the risk for breast cancer by about 25%.

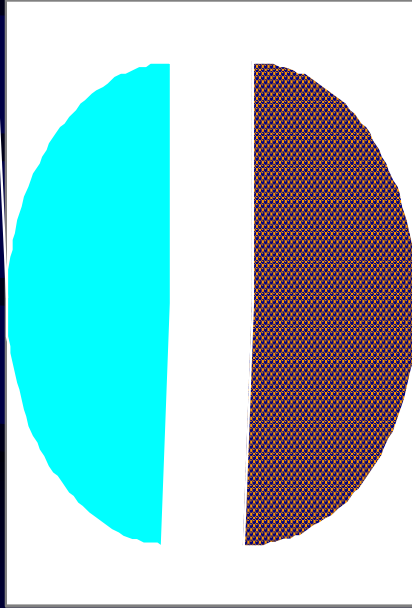
Sigara



n=883

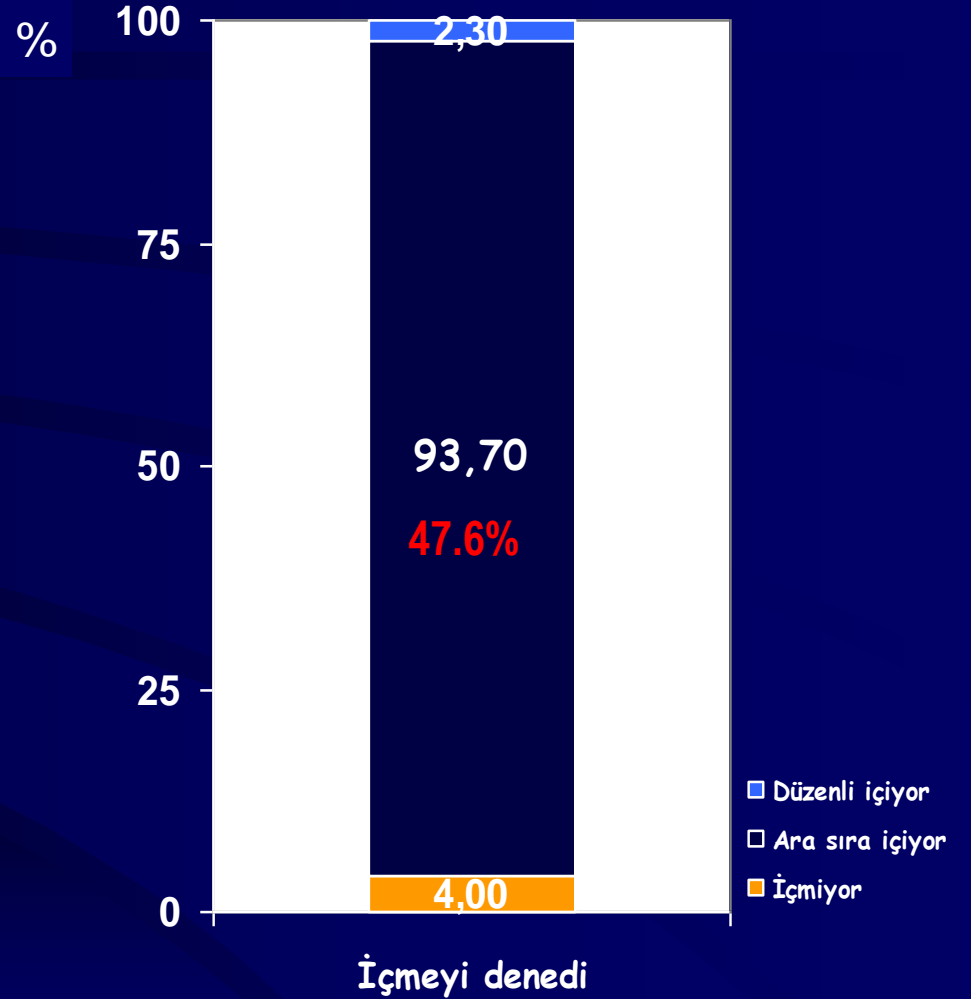
Alkol

Hiç
alkol
içmedi
49,1%

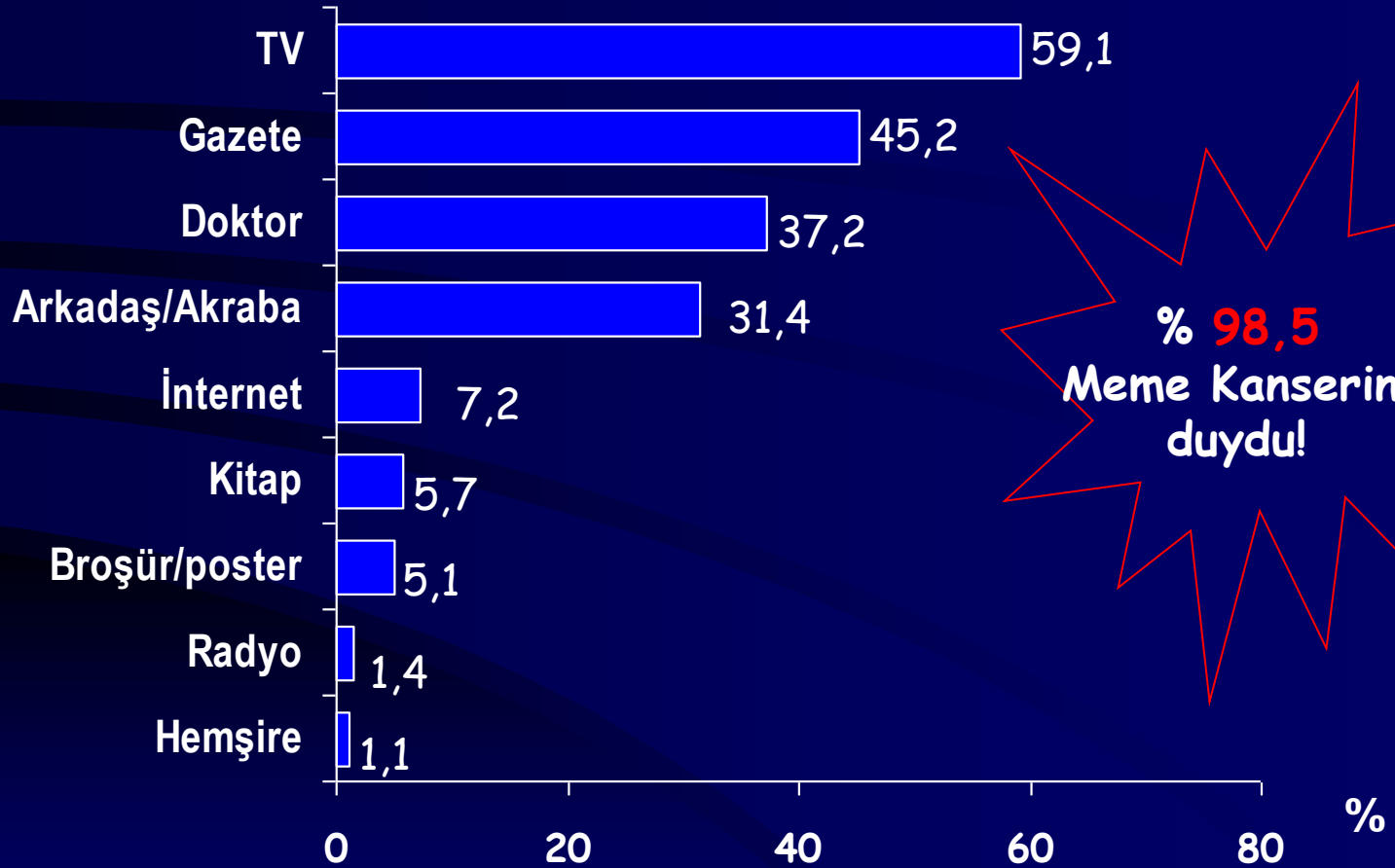


Alkol
içmeyi
denedi
50,9%

n=777



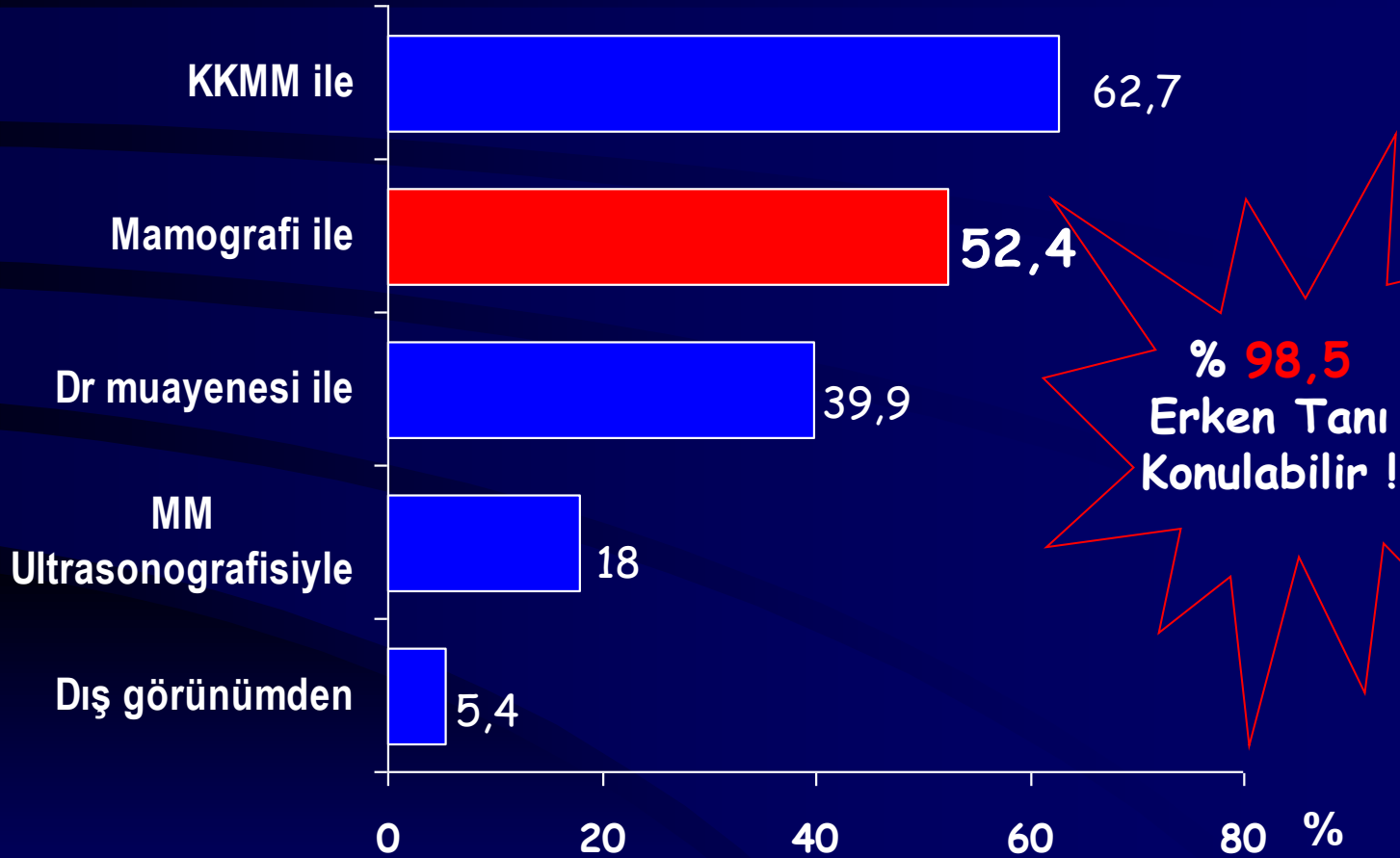
Meme Kanseri İle İlgili Bilgileri En Çok NEREDEN Öğrendiniz?



* Birden fazla yanıt alınmıştır.

Meme Kanserine Erken Tanı Konulabilir Mi?

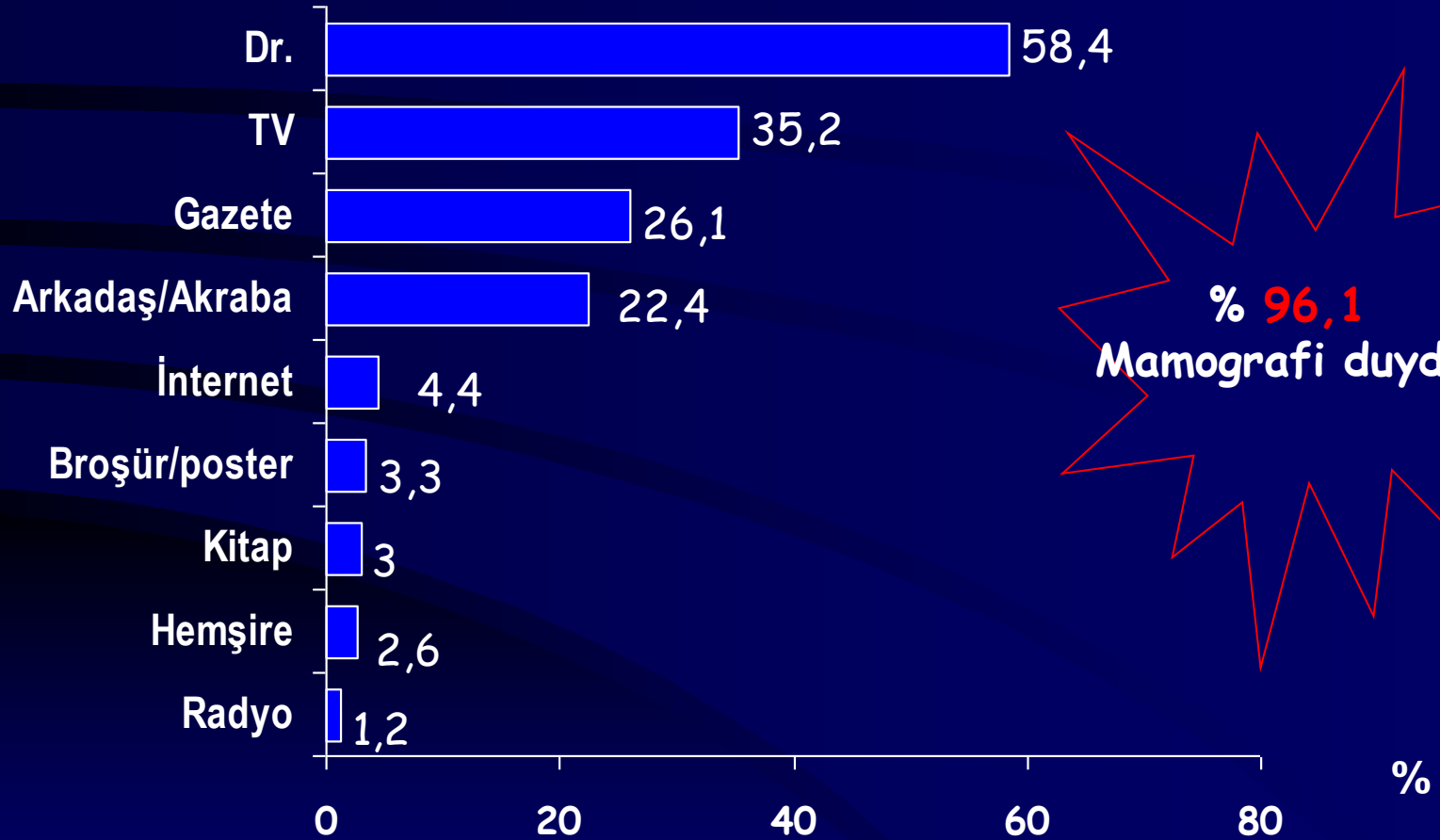
Günümüzde Meme Kanseri Erken Tanısı Nasıl Konulabilir?



* Birden fazla yanıt alınmıştır.

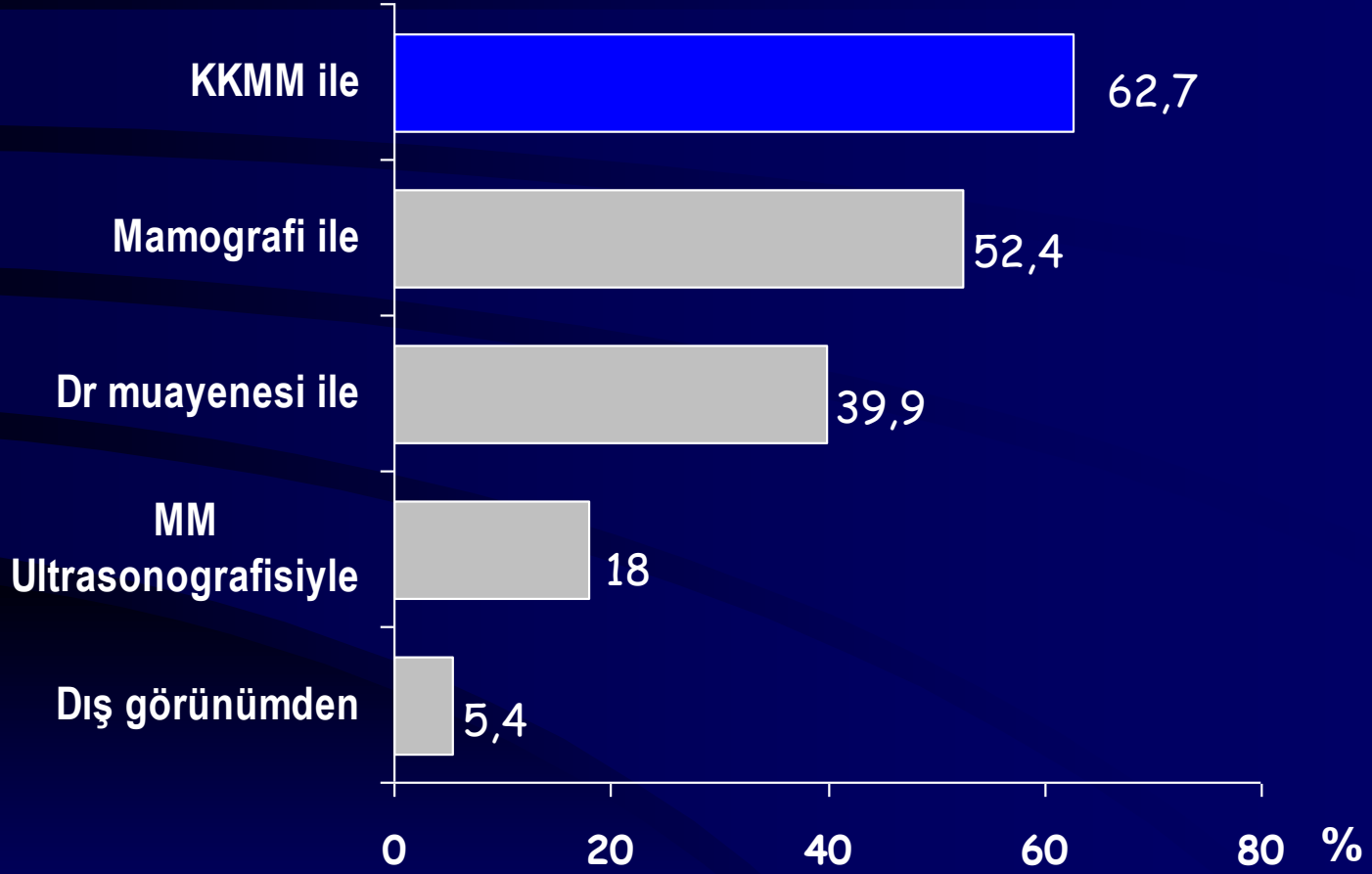
Mamografi ile İlgili Herhangi Birşey Duydunuz mu?

En Çok NEREDEN Öğrendiniz?



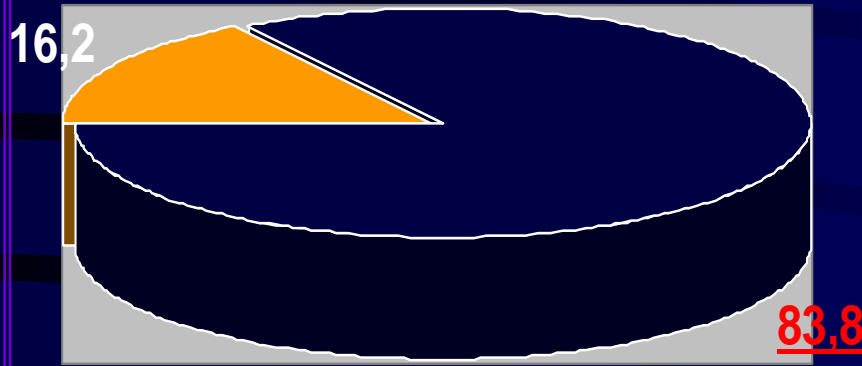
* Birden fazla yanıt alınmıştır.

Meme Kanserine Erken Tanı Konulabilir Mi? Günümüzde Meme Kanseri Erken Tanısı Nasıl Konulabilir?



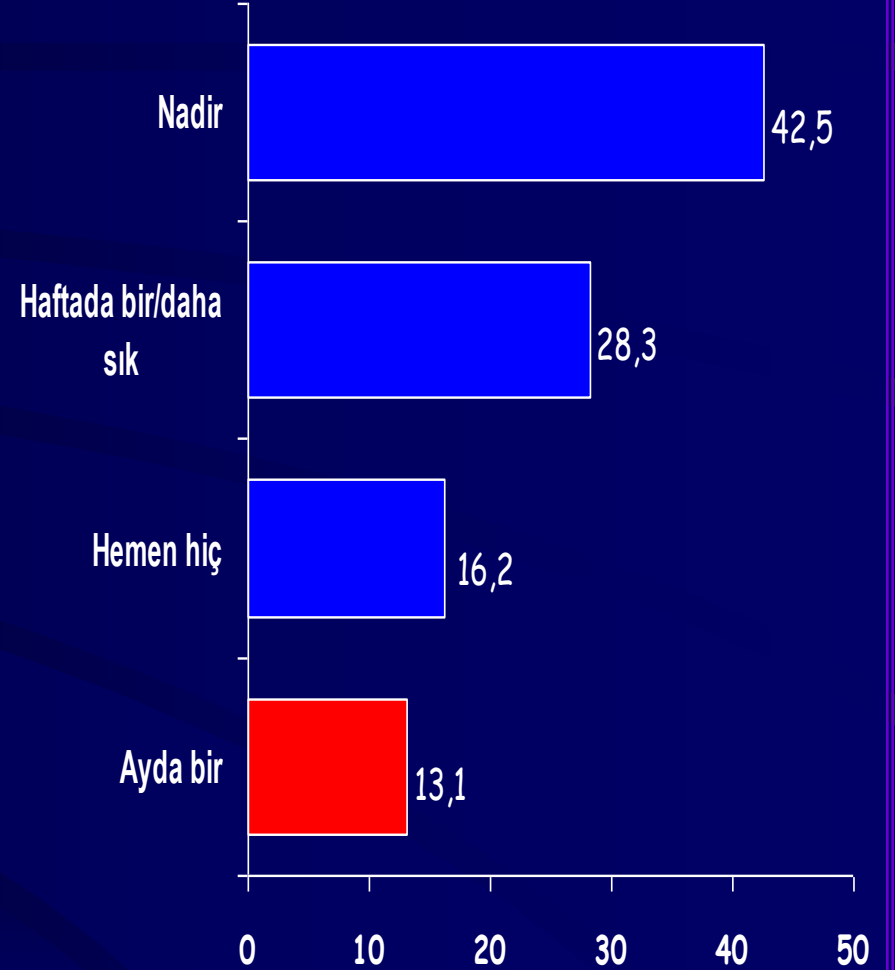
* Birden fazla yanıt alınmıştır.

Kendi Kendine Meme Muayenesi Yapma

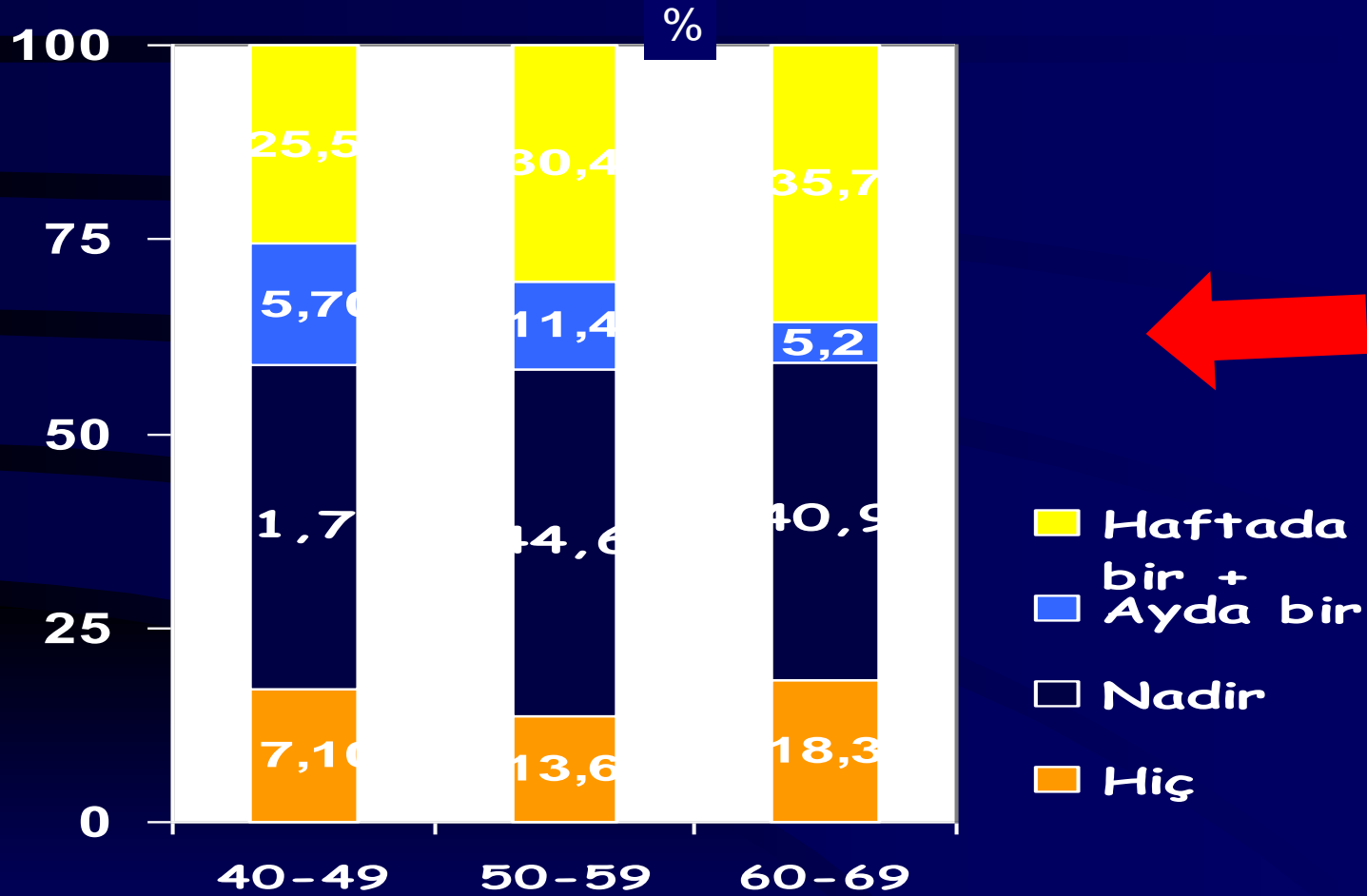


■ Yapmıyor □ Yapıyor

KKMM Yapma Sıklığı

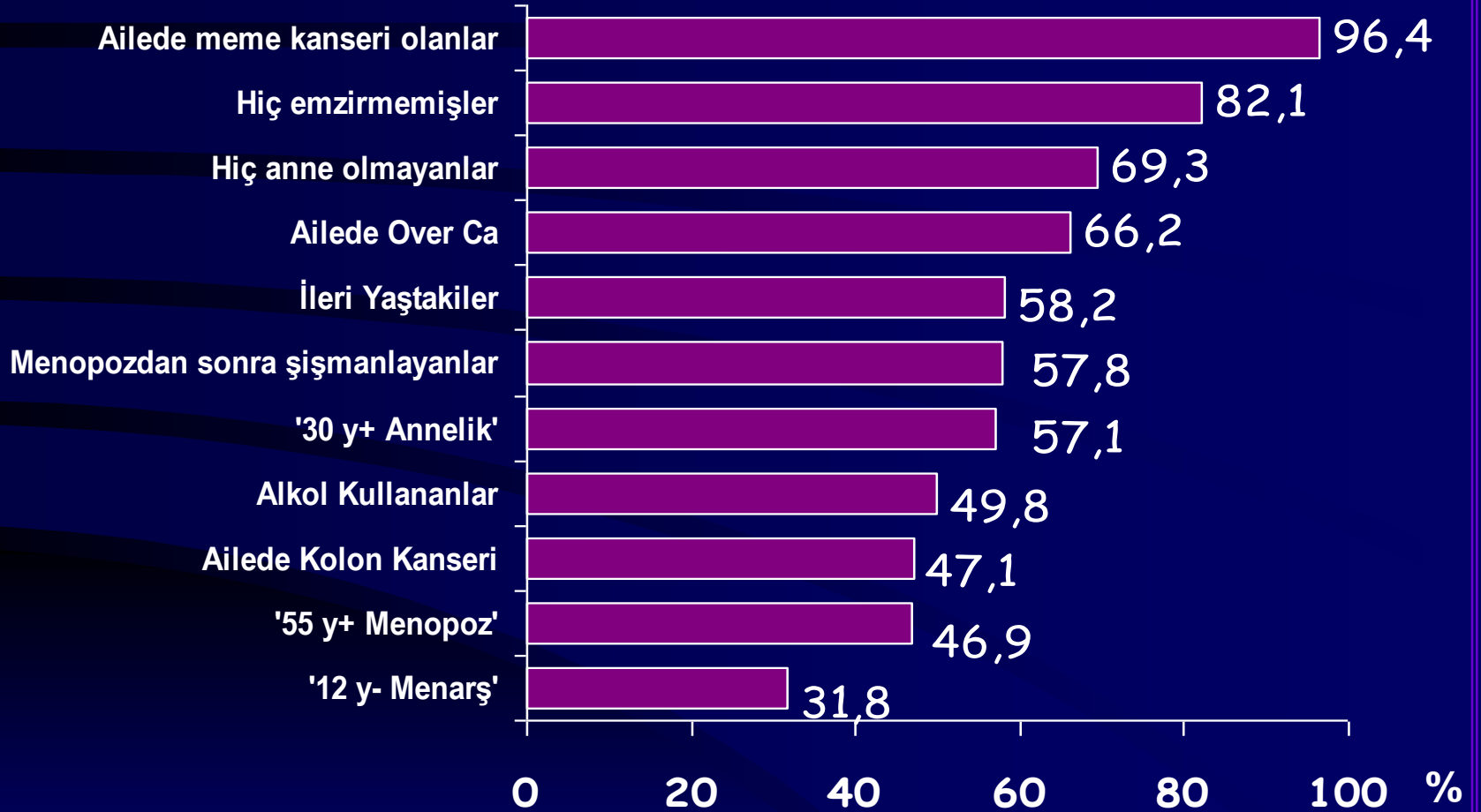


Yaş Gruplarına Göre, Kendi Kendine Meme Muayenesi Yapma Sıklığı Bahçeşehir, 2008



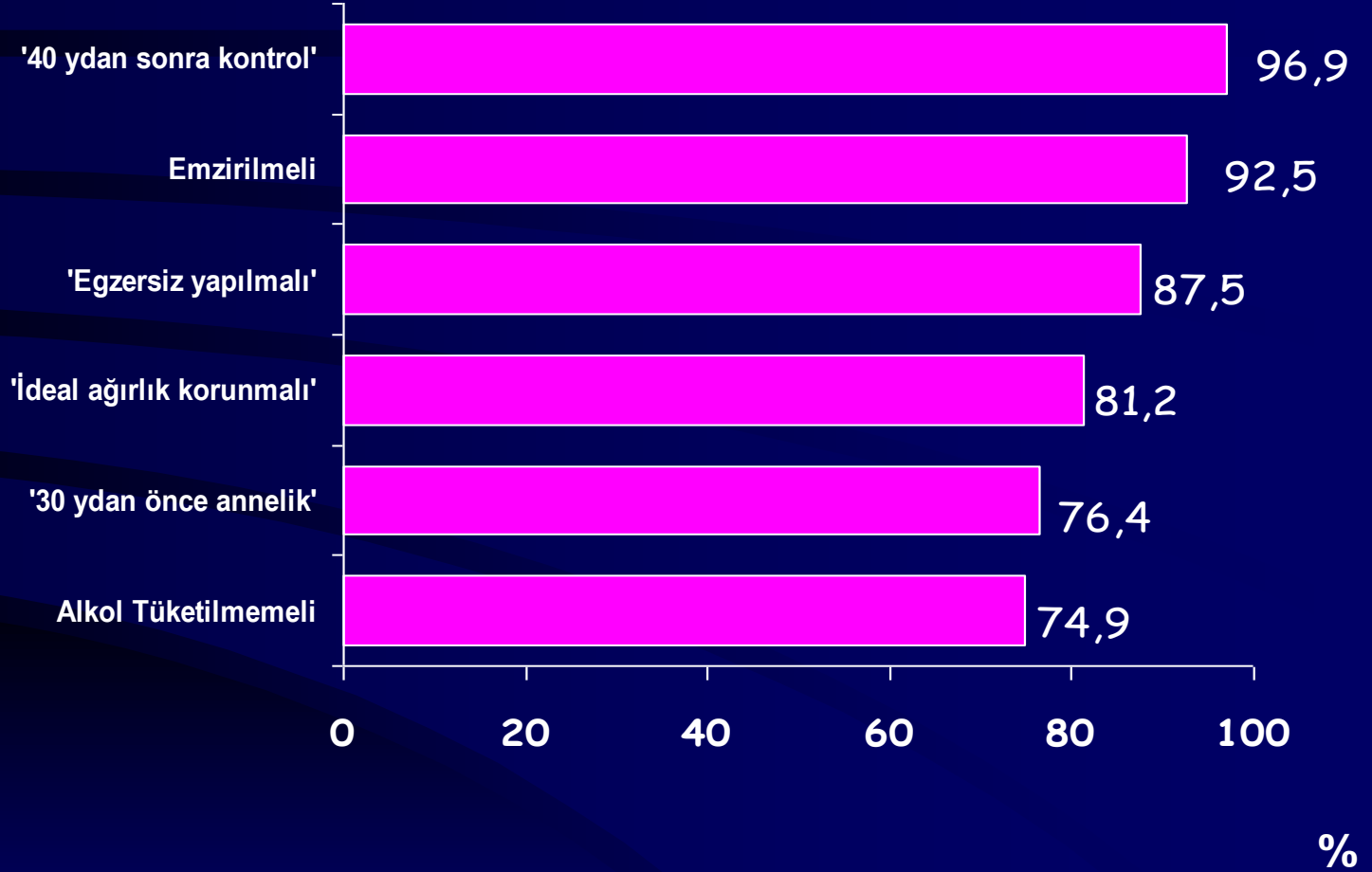
n=904, p<0.05

Meme Kanseri Açısından KİMLER Daha Fazla Risk Altındadır?



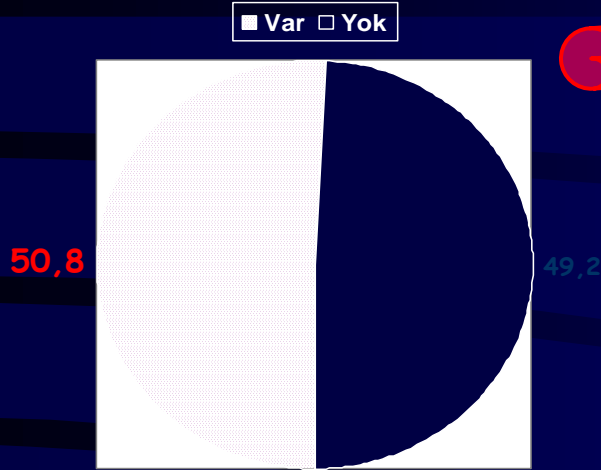
* Birden fazla yanıt alınmıştır.

Meme Kanserinden Korunmak İçin NELER Yapılabilir?



* Birden fazla yanıt alınmıştır.

Hekim Tarafından Tanı Konulmuş Herhangi Bir Hastalık Var Mı?



11
Meme Ca
% 1.2

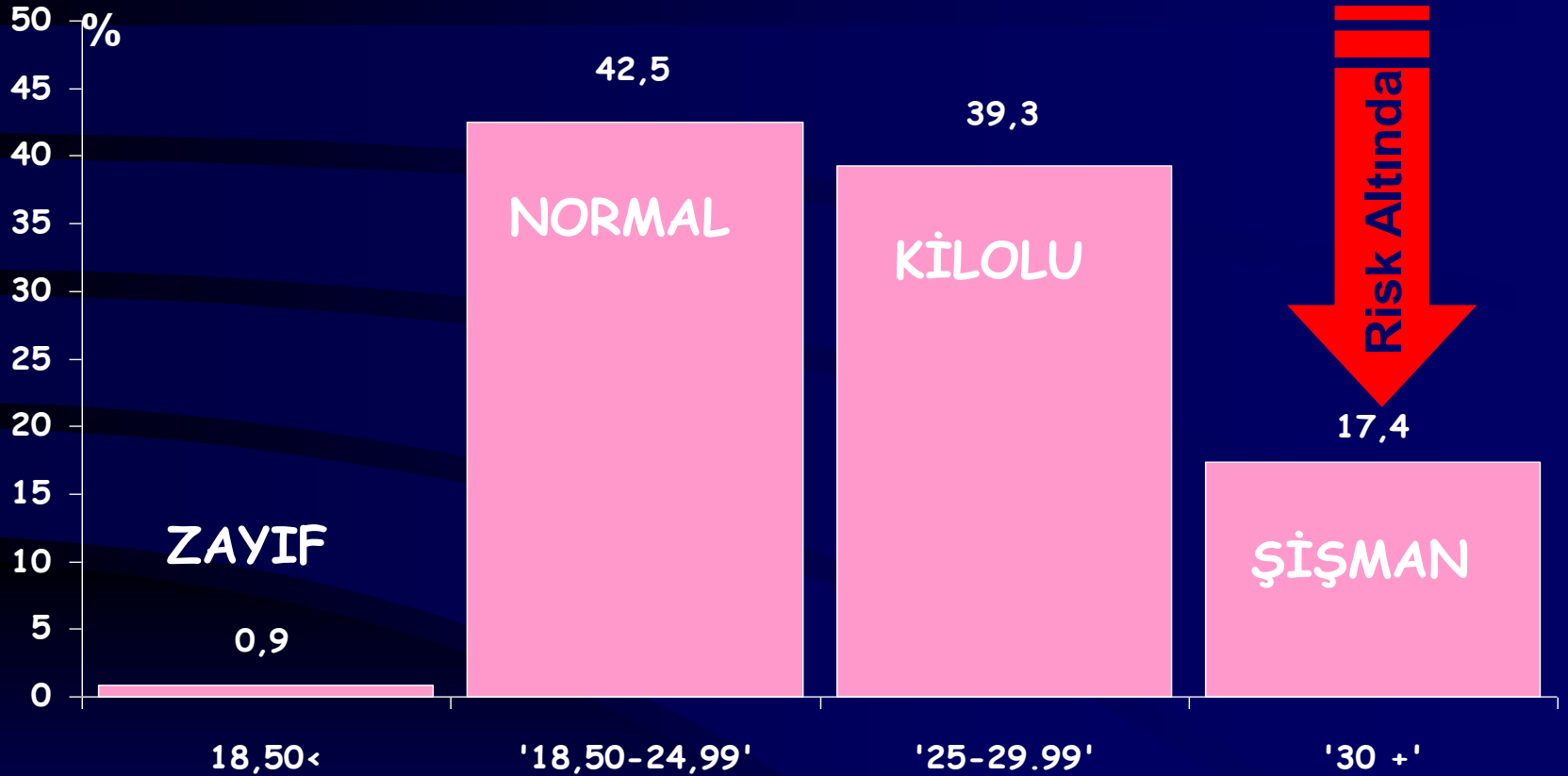
(WHO YSH: 480/yüzbin)

- 3 Rahim kanseri
- 2 Rahim ağzı kanseri
- 1 Yumurtalık kanseri
- 2 İdrar kesesi kanseri
- 2 Akciğer kanseri
- 1 Larinks kanseri
- 1 Karaciğer kanseri

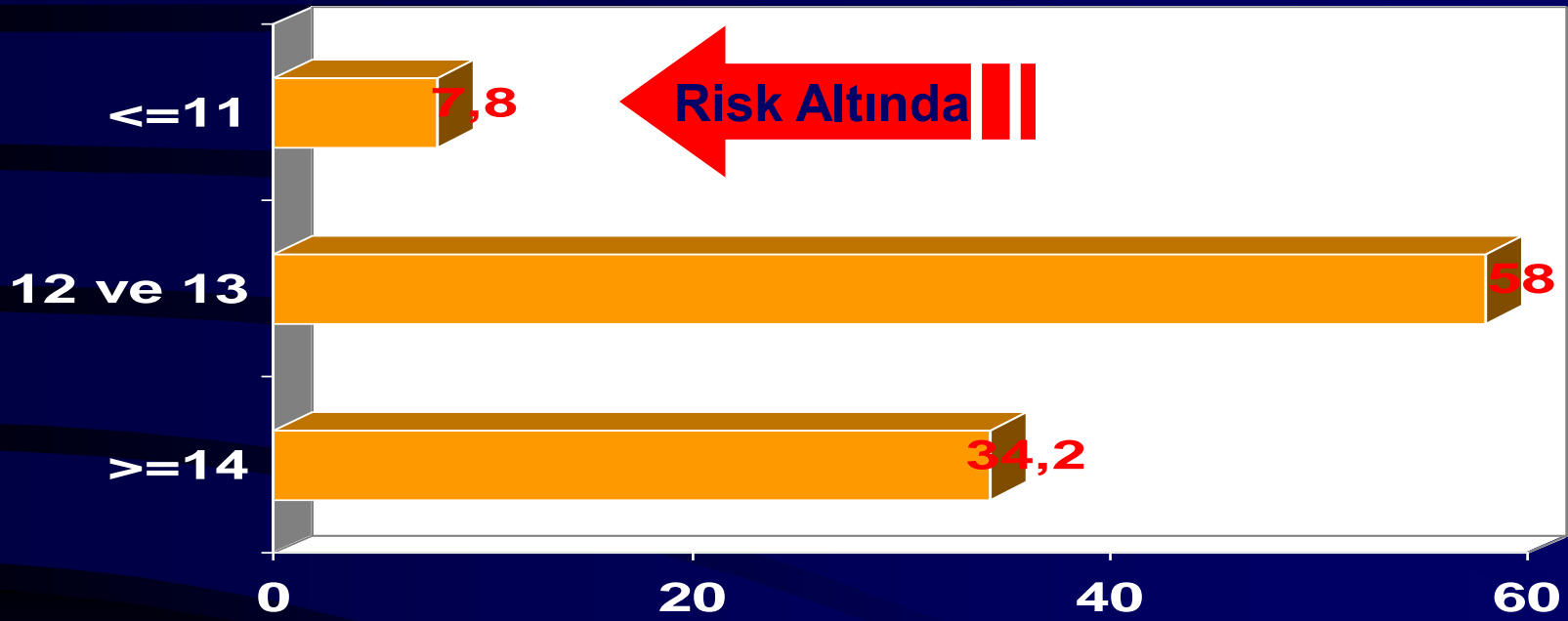
= Toplam 23 kanser

% 2.5

Araştırmaya Katılanların Beden Kitle İndeksine Göre Meme Kanserine Yakalanma Olasılığı



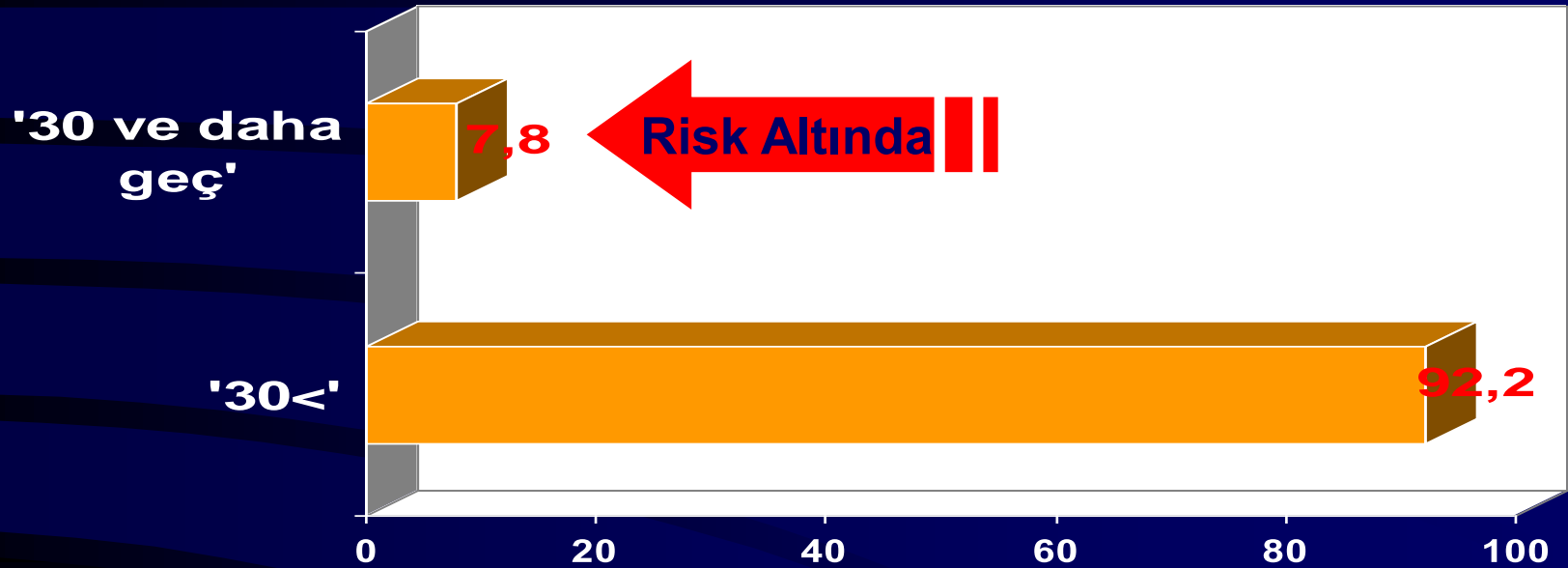
İlk Adet Yaşı ve Meme Kanserine Yakalanma Olasılığı



Ortalama İlk Adet Yaşı: 13.1 ± 1.3 ,

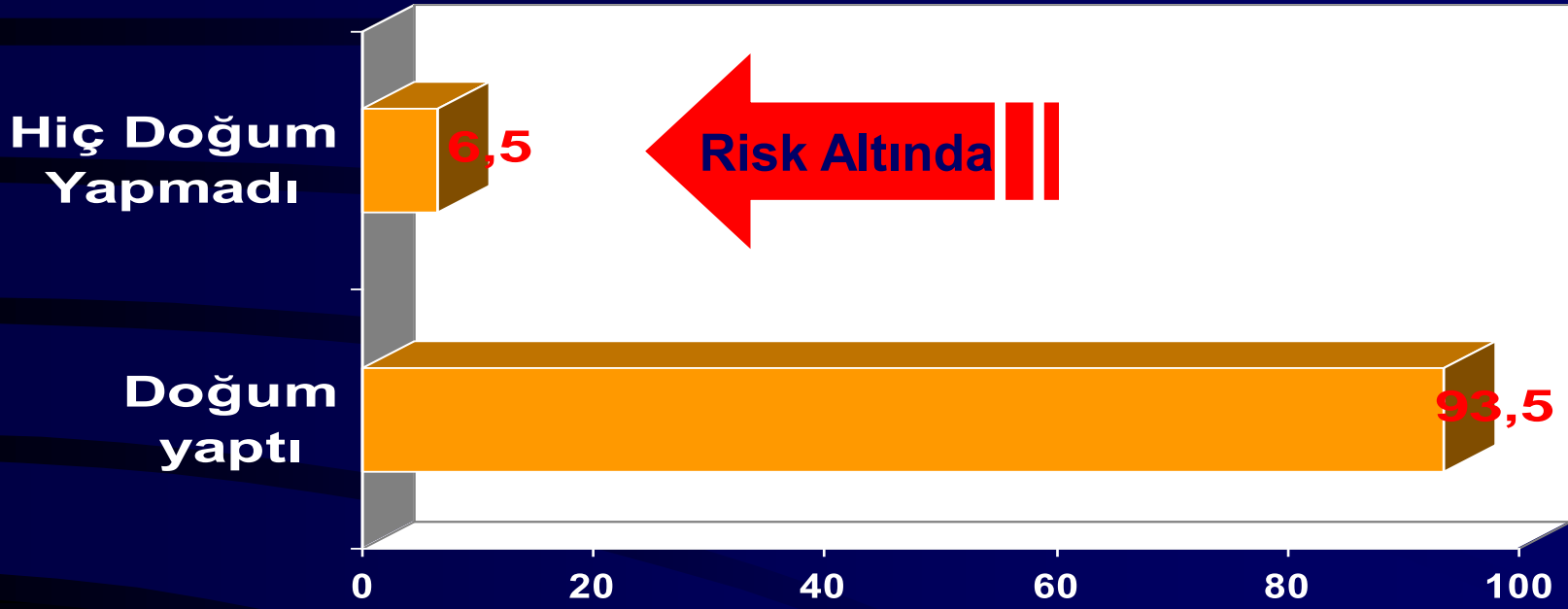
Min: 9, Max: 21

İlk Gebelik Yaşı ve Meme Kanserine Yakalanma Olasılığı



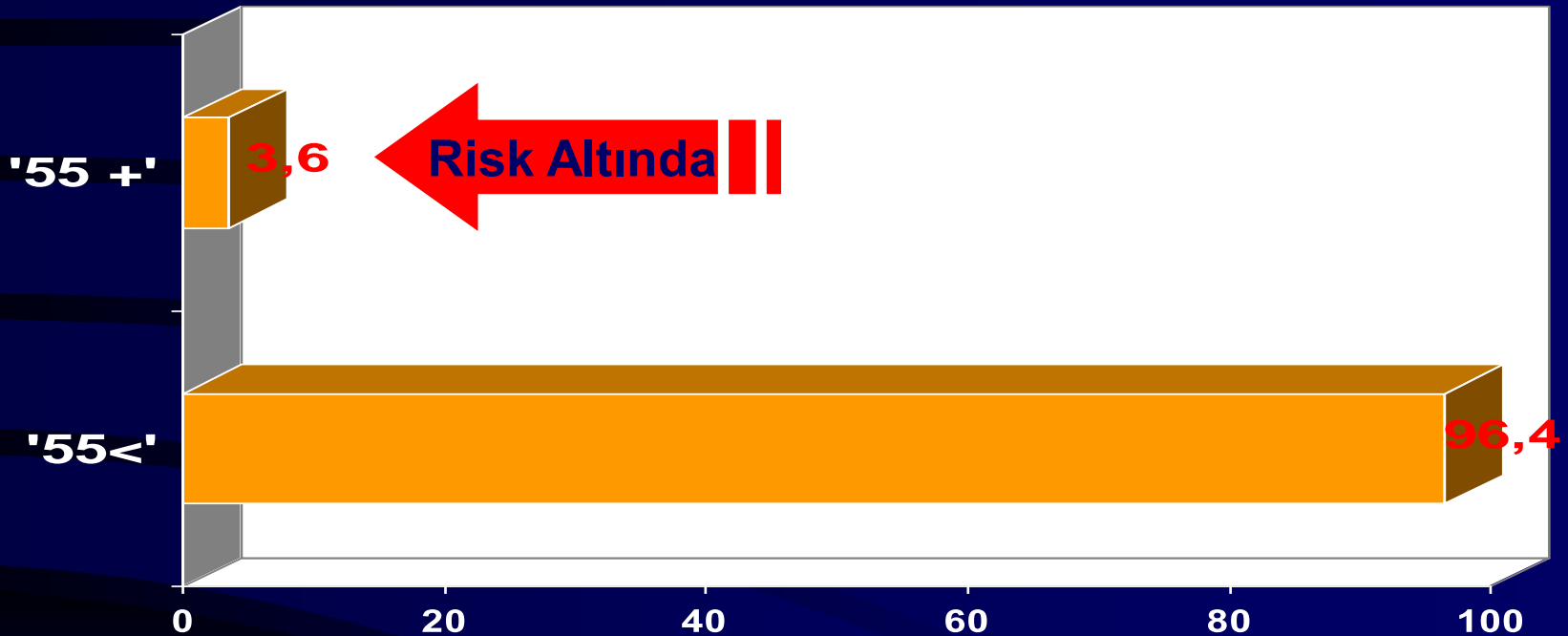
Ortalama İlk Gebelik Yaşı: 23.2 ± 4.9 ,

Doğum Öyküsü ve Meme Kanserine Yakalanma Olasılığı



Ortalama Toplam Doğum Sayısı 2.3 ± 1.2 ,
min 1, max13, n=843 (2 boş)

Menopoz Yaşı ve Meme Kanserine Yakalanma Olasılığı

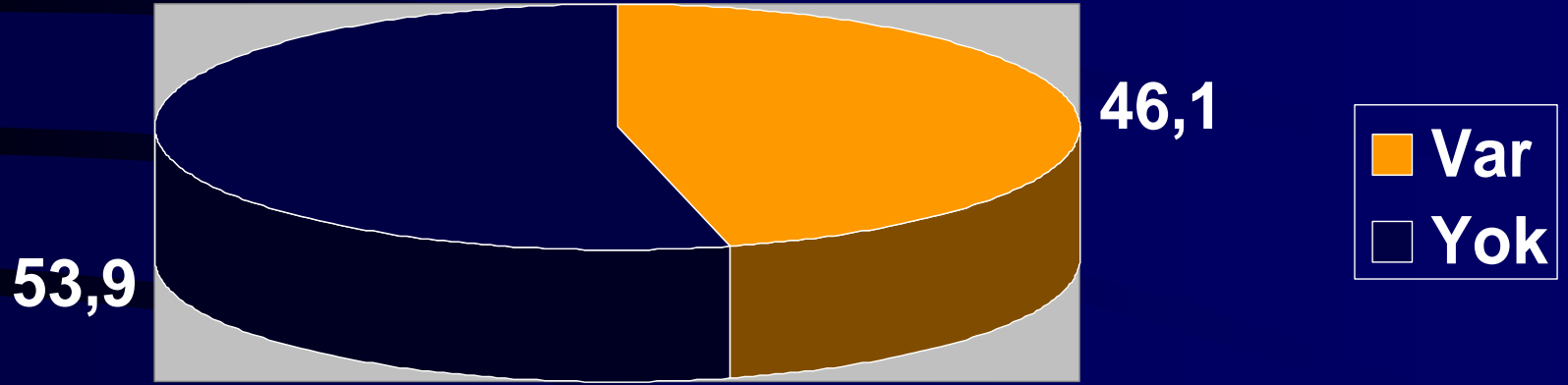


Ortalama Menopoz Yaşı: 46.3 ± 5.0 ,

Min: 25, Max: 60, n=504

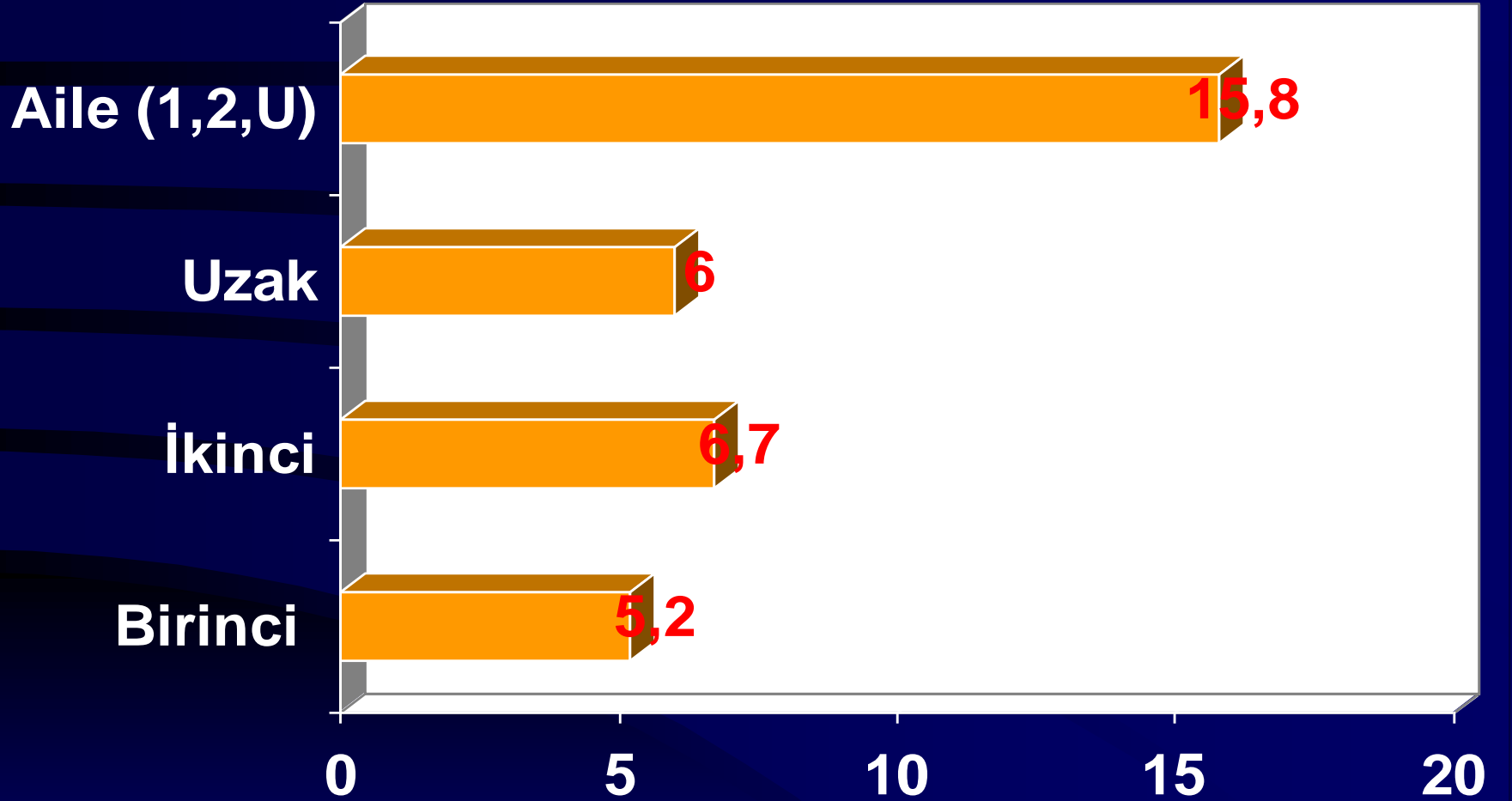
Ailede Kanser

(meme, yumurtalık kanseri hariç)

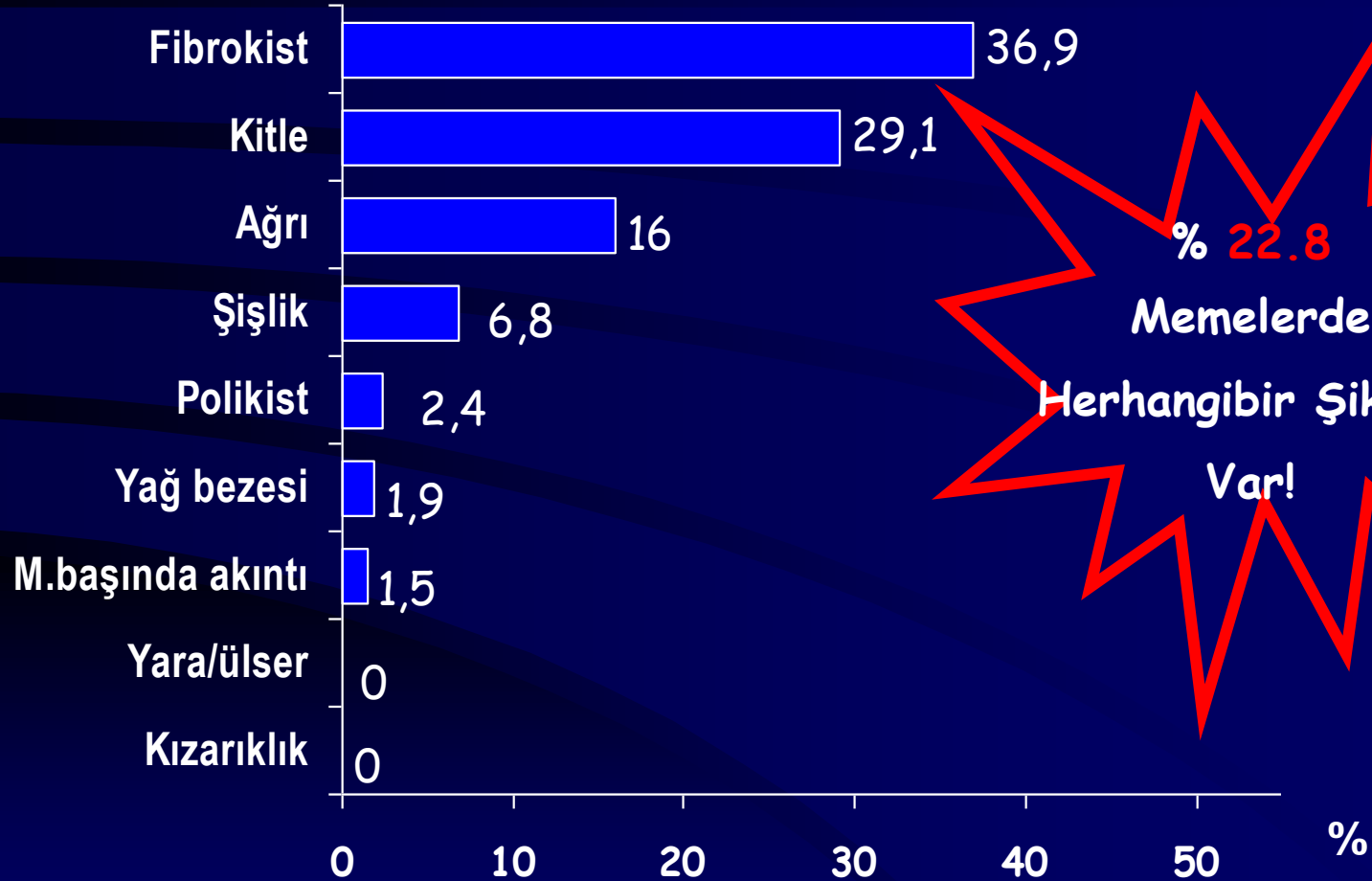


Bahçeşehir'de yaşayan
her **2** kadından **1**'inin
ailesinde **KANSER VAR!**

Ailede Meme Kanseri

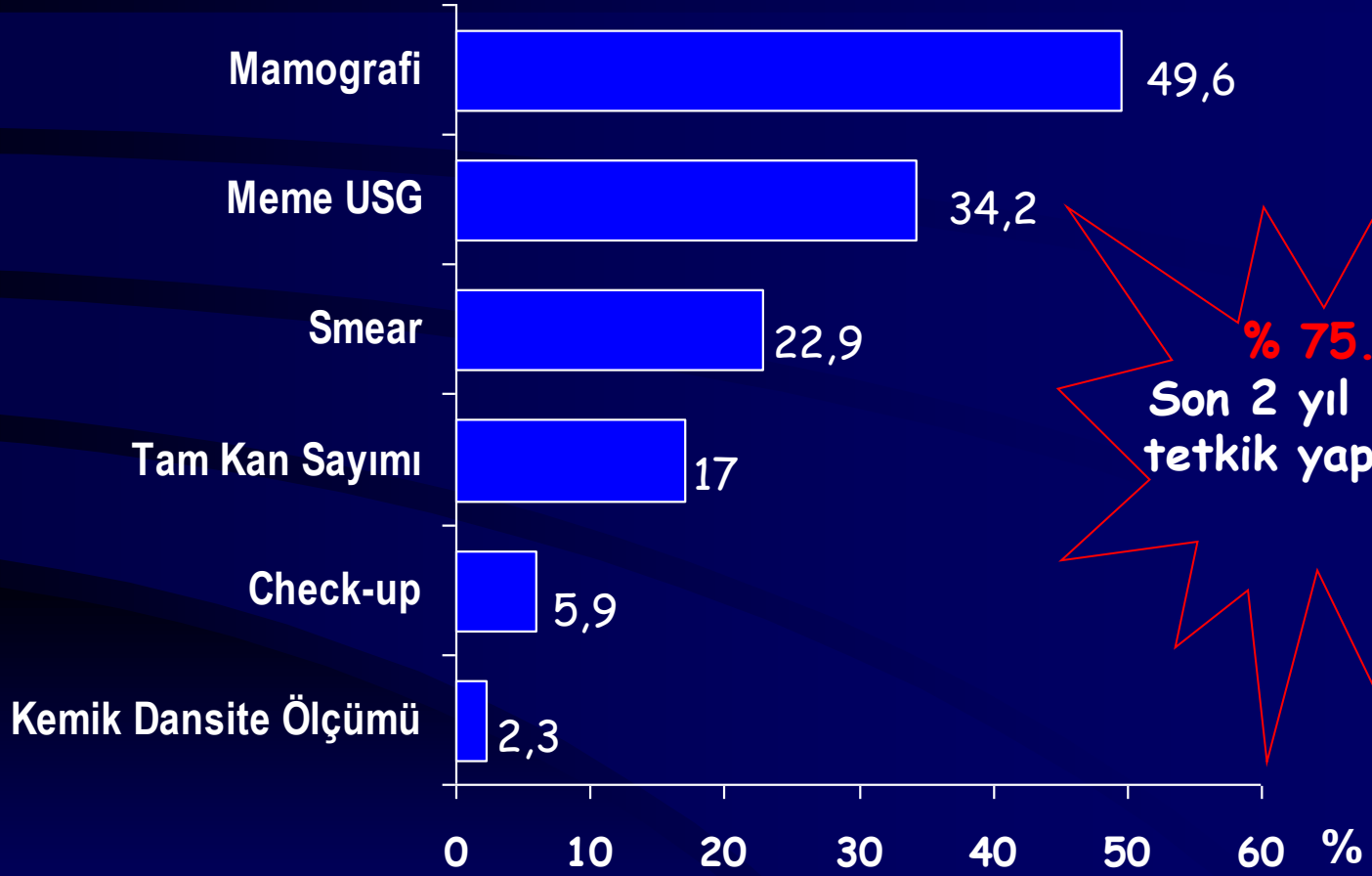


Memelerde Herhangi Bir Şikayet Var Mı?



* Birden fazla yanıt alınmıştır. n=206

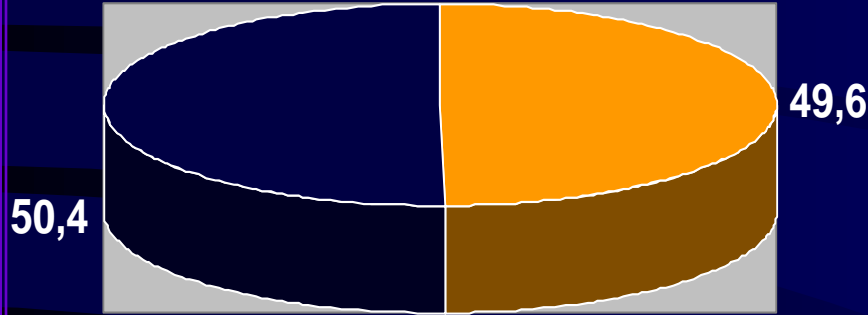
Son 2 Yıl İçinde Herhangibir Sağlık Kontrolu ? Hangi Tetkikler Yapıldı?



* Birden fazla yanıt alınmıştır.

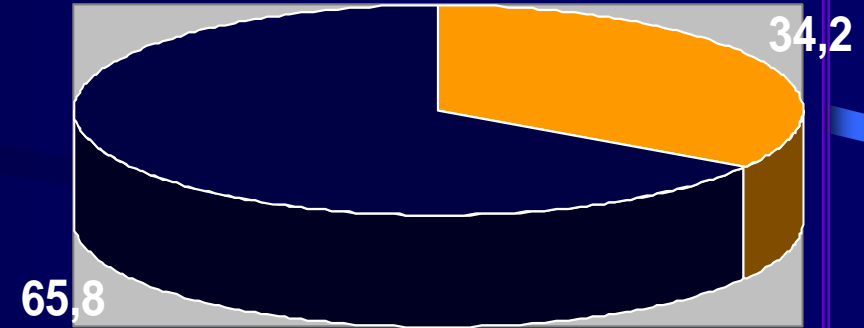
Son 2 yıl içinde Tetkik yaptırma

Mamografi



■ MMGRF Cektirdi □ Çektirmedi

Meme Ultrasonografisi



■ MM Ult yaptırdıCektirdi □ Yapırmadı

Son 2 yıl içinde mamografi ÇEKTİRME nedenleri

